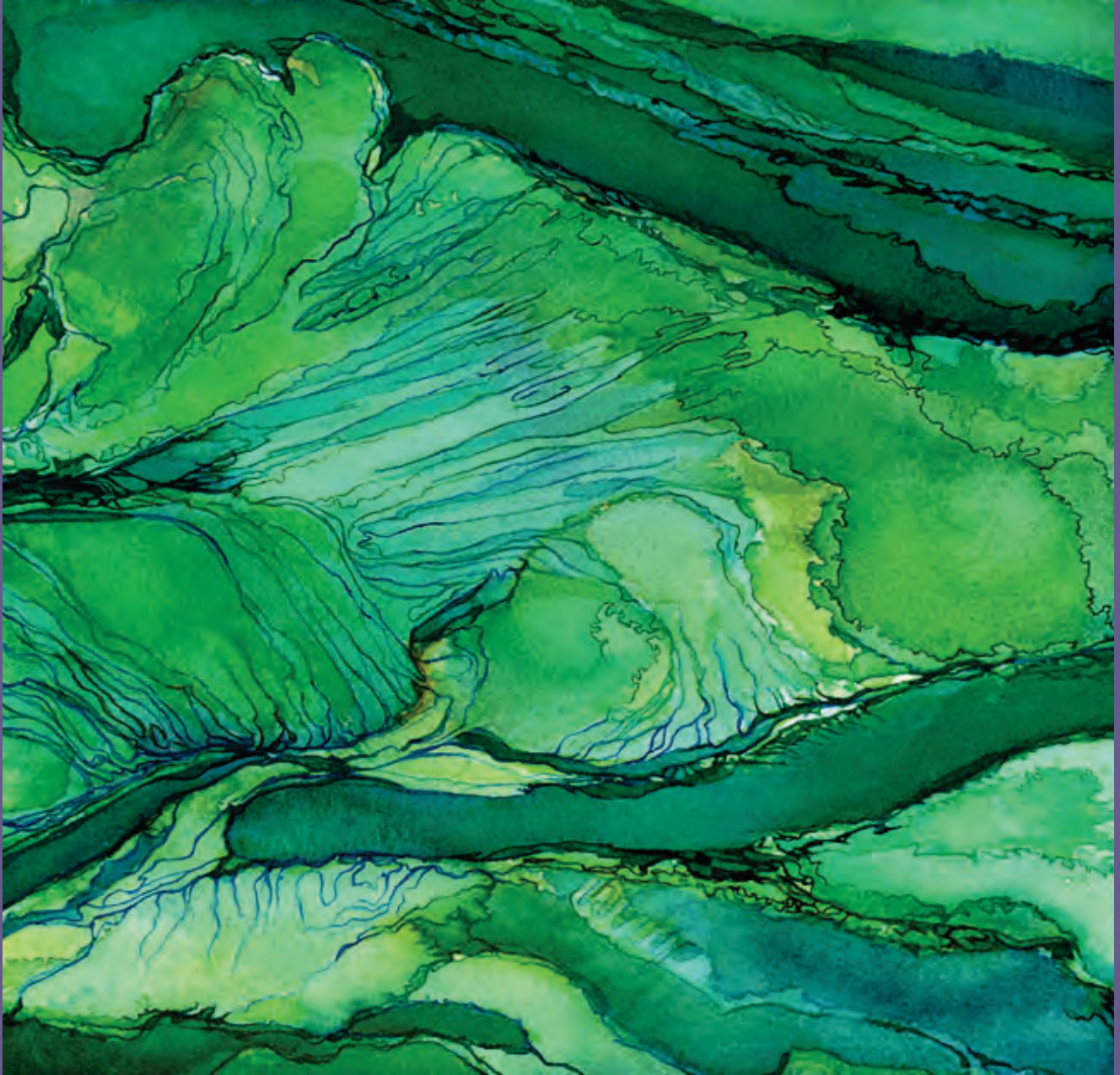


DIARIO LA PENÍNSULA



**NOTICIAS DIARIO LA
PENÍNSULA**

MARZO, 2026

ESTUDIANTES DE
ESPAÑOL 2022, 2026



SECCIONES

04 DEPORTES

08 CULTURA

21 NACIONAL

13 ENTRETENIMIENTO

25 OPINIÓN

16 ESTILO DE VIDA

31 INTERNACIONAL



CARTA DE LA EDITORIA JEFA

Queridos todos,

Hoy abrimos La Península, y no es un diario cualquiera. Es un pedacito de todo lo que hemos vivido juntos este año. Cada página tiene algo de ustedes: lo que les inquieta, sus ideas, sus esfuerzos, sus avances.

Hemos pasado casi un año juntos, y la verdad es que me llevo muchísimas alegrías. Ha habido muchas risas, momentos muy lindos en clase, y también esa satisfacción de ver cómo han ido creciendo poco a poco. La mayoría de los días han sido realmente buenos... y sí, también hubo días más densos, más pesados, en los que todo costaba un poco más. Pero todo eso también cuenta. Todo eso también forma parte del proceso.

Ha sido un placer enorme acompañarlos. De verdad.

Enseñarles ha sido también aprender de ustedes, y eso no es algo menor.

Este diario es una forma de cerrar el año, pero también de dejar algo que queda. Algo que pueden volver a mirar y decir: "esto lo hicimos nosotros".

Les deseo lo mejor, de corazón, en lo que venga. Donde sea que la vida los lleve, ojalá sigan con esa curiosidad, con esas ganas de aprender, y con la confianza en ustedes mismos.

Y por favor, no desaparezcan del todo. Siempre pueden escribirme, pasar a saludar, o simplemente contarme cómo van. Me va a dar mucha alegría saber de ustedes.

Un abrazo grande,

MAGALI

SU PROFE :)



DEPORTES

ALEX POTTINGER- EDITOR

ISABEL JEON

JEDRICK SEGUI

BEN COLBY

HUSKIES BRILLAN EN CASA:

DEL ÚLTIMO LUGAR AL PODIO

NACIONAL DE USPORTS

Escrito por: Isabel Jeon

El domingo 26 de marzo de 2026, los Huskies de la Universidad Saint Mary's jugaron en el partido final de la Copa Universitaria U Sports 2026 en el Scotiabank Centre en Halifax. Como el equipo anfitrión y el último clasificado, los huskies demostraron corazón y determinación como los desvalidos del torneo.

Ganando 4-3 en tiempo extra en su primer partido y cuarto de final del torneo contra la Universidad de Saskatchewan el jueves 19 de marzo, Saint Mary's iba a jugar por una medalla. Sorprendieron al público otra vez cuando ganaron 4-1 contra la Universidad de Windsor dos días después en la semifinal. ¡El equipo que entró al torneo en último lugar derrotó todas las probabilidades y iba a jugar por el oro!



Frente a una audiencia de 7 386 personas, la mayor asistencia para una final de Copa Universitaria desde 2016, los Huskies se enfrentaron a los Patriotes de la Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR).



Los Huskies comenzaron fuerte con un gol de Jake Uberti al minuto 1:30 del tiempo reglamentario para tomar la ventaja.



A los 6:49 del segundo período, Pier-Olivier Roy de UQTR empató el partido.

Pero poco más de un minuto después, los Huskies tomaron ventaja otra vez, con un Gol de Ben Allison a los 8:16 del período.

Con poco más de un minuto restante en el período, Charles Beaudoin de los Patriotes empató el marcador a los 18:47 del segundo período.

En el tercer período, Saint Mary's superó en tiros a UQTR 11-7 y terminó con una ventaja total de tiros de 36-27 al entrar en el tiempo extra de muerte súbita.

Pero en el tiempo extra de muerte súbita, solo se necesita un tiro para ganar. El delantero de los Patriotes, Félix Lafrance, ganó el saque inicial en la zona de los Huskies y lanzó un tiro desde la línea azul para marcar el gol de la victoria en el tiempo extra a los 14:23, con un resultado final de 3-2.

Aunque no fue el final que esperaban, los Huskies ganaron la medalla de plata en casa para terminar la temporada, demostrando a todos que pertenecían a ese escenario desde el principio.

LA POLÉMICA DE AFCON SIGUE!

Alex Pottinger

Tras casi dos meses después del pitido final, la polémica del final del Copa de Naciones Africanas ha seguido. En el 18 de enero 2026, Marruecos y Senegal hicieron un partido lleno de drama, y todavía no ha terminado.

Marruecos y Senegal estuvieron empatados en un reñido partido, pero en el minuto 90+2, el árbitro asistente de video (VAR) negó un gol de Senegal por una falta antes de su gol. Senegal había estado jugando bien, pero en el minuto 90+7, el VAR regaló un penalti a Marruecos. Los jugadores y entrenadores de Senegal estaban furiosos, y salieron del campo. Cuando regresaron en el minuto 90+23, el jugador marroquí no pudo anotar el penalti. Senegal ganó el partido en el tiempo extra con un tiro de Pape Gueye, y se proclamaron campeones de África.

Pero ahora, la Confederación de Fútbol Africano ha despojado a Senegal de su título porque rompieron una regla cuando salieron del campo por más de 10 minutos, y le han dado la victoria a Marruecos. La federación de fútbol senegalés se niega a devolver el trofeo, y el equipo todavía está celebrando la victoria.



<https://www.cafonline.com/afcon2025/news/the-evolution-of-the-totalenergies-caf-afcon-trophy-a-definitive-history/>



<https://www.nbcnews.com/sports/soccer/senegal-vows-fight-unfair-administrative-robbery-stripped-afcon-title-rcna265347>

JAXON SMITH-NJIGBA FIRMÓ UN NUEVO CONTRATO CON LOS SEAHAWKS

Ben Colby

El jugador Jaxon Smith-Njigba firmó un nuevo contrato con los Seattle Seahawks.

El acuerdo fue anunciado la semana pasada en Seattle. El equipo explicó que quería mantener al jugador por más tiempo.

Smith-Njigba jugó muy bien la temporada pasada. El ayudó mucho al equipo con recepciones importantes. Por eso, los Seahawks decidieron darle un mejor contrato.

El jugador dijo que estaba muy feliz y agradecido. También comentó que quería seguir mejorando y ayudar al equipo a ganar más partidos.

El contrato se firmó después de varias conversaciones entre el jugador y el equipo. Todo ocurrió de manera tranquila y rápida.

En conclusión, este contrato fue importante porque el equipo confió en su talento y su futuro.



¡BAM ADEBAYO ANOTA 83 PUNTOS CONTRA LOS WIZARDS!

Jedrick Segui

El 10 de marzo de 2026, en el Kaseya Center de Miami, Florida, Bam Adebayo vivió una noche que pasará a la historia. Anotó 83 puntos en solo un partido de la NBA para derrotar a los Washington Wizards, lo que supuso el segundo mejor registro de la historia, solo superado por el legendario Wilt Chamberlain, quien anotó 100 puntos.

Las estadísticas de su partido, que fue sencillamente espectacular, fueron las siguientes: 20 de 43 tiros de campo, 7 de 22 triples y un récord de 36 de 43 tiros libres. El propio Adebayo admitió que no se esperaba que esto sucediera antes del partido.

Una vez terminado el partido, Adebayo fue recibido con una lluvia de abrazos y vítores por parte de sus compañeros. Todos le pidieron su camiseta, pero él ya había decidido que se la iba a quedar.

Por fin, Bam Adebayo llegó al aparcamiento completamente agotado y se tomó un momento para asimilar lo que acababa de pasar, antes de prepararse para el día siguiente, ya que los Miami Heat esperan asegurarse una plaza en los playoffs.



<https://www.tsn.ca/nba/article/adebayo-scores-83-points-in-a-game-by-the-numbers-n1-48168945/>



<https://www.japantimes.co.jp/sports/2026/03/11/basketball/bam-adebayo-83-points/>



CULTURA

GABBY RITCHIE - EDITORA

AYO AJETOMOBI

MARILIA COIMBRA

REBECCA RIVAS

¡LOS BAHAMEÑOS HAN PLANTADO SUS SEMILLAS EN HALIFAX PARA AYUDAR A SUS FAMILIAS DESPUÉS DE UN DESASTRE!

Gabrielle Ritchie

Las personas de las Bahamas vienen a Halifax por muchas razones, como la universidad y oportunidades laborales, y los bahameños forman parte de la diáspora caribeña en Halifax.

En Halifax, muchas personas de las Bahamas abrieron restaurantes como *East Coast Conch Restaurant and Bar*. También, en el festival multicultural *DiverseCity* en la Isla del Príncipe Eduardo en 2022, algunas personas de las Bahamas realizaron un desfile llamado *Junkanoo*. Esto introdujo a muchas personas a un festival muy importante en las Bahamas y a su música cultural. Dado que existe una comunidad de las Bahamas en Halifax, muchas personas pueden organizar ayuda desde aquí después de un desastre.



El primero de septiembre de 2019, un huracán masivo llegó a las Bahamas. Se llamaba Dorian y causó mucho daño porque el viento y la lluvia eran muy fuertes y duraderos. Mucha gente había preparado sus casas, pero no fue suficiente para esta tormenta, y muchas personas estaban sin hogar.



Después del huracán, algunos bahameños en Halifax querían ayudar a sus familias y a otras personas en las Bahamas después de la tormenta. Para ayudar a la comunidad, un grupo de hombres llamado *Limestone* había cocinado comida bahameña en Quinpool Road. Prepararon comidas como el pollo y bebidas nativas del Caribe y de las Bahamas. ¡Antes de que terminara el día, habían ganado 1300 dólares! El dinero se destinó a un fondo de ayuda y la gente también donó ropa y artículos de primeros auxilios. En una entrevista, los hombres dijeron: “Sentimos que es nuestro deber ayudar a nuestro pueblo bahameño.” y “Queremos aportar nuestra singularidad y dejar nuestra huella.”. Los hombres no solo expandieron la cultura bahameña en Halifax, sino que pudieron ayudar a sus familias en casa.



LAS FIESTAS, FESTIVALES Y CELEBRACIONES EN TODO EL MUNDO

¡Un Festival de Salsa y Bachata en Halifax!

Ayo Ajetomobi

¡El año pasado, el festival de Salsa y Bachata llegó a Halifax en agosto! ¡Muchas personas dijeron que tuvieron un tiempo estupendo! El festival de Salsa y Bachata trae la cultura de Latinoamérica viva.

El festival de salsa y bachata

Fue un festival muy importante para las personas de Latinoamérica. Tres días para celebrar la música y bailar especialmente salsa y bachata. Se llevó a cabo en el centro de Halifax durante el verano. Había mucha gente de todo Halifax que vino a unirse.

¿Por qué deberías asistir a este festival?

Fue un día de celebrar la cultura de Latinoamérica con gente diferente. Un día donde se reúnen las nuevas personas, hicieron amigos y hicieron muchas cosas divertidas. Expresó una cultura de afro-latín por música, baile, el arte y la conexión comunitaria.



Una historia del festival de salsa y bachata

Una mujer y su familia fueron a este festival. Vive en Halifax pero su familia es de Colombia y fueron visitan Halifax por un primer tiempo. La mujer dijo que había vivido en Halifax por dos años y este era su primer tiempo visitando un festival de su cultura. Su familia visitó Halifax por una semana y estas fueron sus actividades favoritas durante sus visitas. La mujer dijo que encontró a su novio en el festival de Salsa y Bachata. ¿Qué día, el 15 de agosto, conoció a su novio cuando comparaba con su hermana un helado en el festival? Su novio se sentó a su lado y hablan, risan y bailan juntos. Habían tenido mucha diversión y habían salido del festival más tarde que su familia. Su familia fueron volvimos a su hotel cuando bailaban juntos. Fue una estupenda noche para todos.

¿Cómo y cuándo?

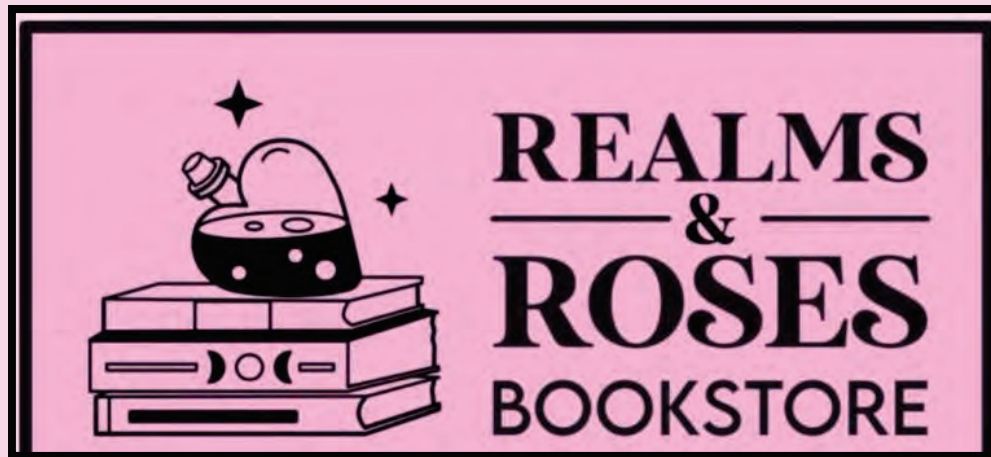
Esta podría ser su oportunidad de encontrarse con una nueva persona en su vida. Necesita seguir sintonizado en estos requisitos de la noticia para más informaciones en el festival de salsa y bachata en Halifax, por eso puedes ir tú a lo próximo:

- Bailar
- Cantar
- Comer
- Beber
- Encontrar las nuevas personas
- ¡O divertirse durante este verano!



¡EL CORAZÓN DE LA COMUNIDAD ENTRE LOS NEGOCIOS LOCALES!

Marilia Coimbra | 2026



En Hammond Plains, Nueva Escocia, durante diciembre de 2026, la primera librería de romance y fantasía, llamada Realms and Roses, abrió, representando a pequeños negocios de la zona. Una gran parte de la cultura de Nueva Escocia se basaba en las pequeñas empresas. Lo que constituía una parte significativa del crecimiento económico en la provincia, ya que había más de 30,000 y este número seguía creciendo.



Realms and Roses fue una gran incorporación a la comunidad para quienes amaban un buen libro y querían escapar a otros mundos. En la comunidad, había varios negocios pequeños increíbles como Café Byron y Luke's Small Goods. Cada uno de estos negocios conformaba el corazón de nuestra comunidad. Estos lugares estaban llenos de personas especiales que ofrecían una pequeña parte de sus historias dentro de sus tiendas. ¡Si está en la provincia, estos son sin duda lugares para visitar!



EXPERIMENTANDO EL AIRE LIBRE COMO NUNCA ANTES

Rebecca Rivas | 2026

Cuando me mudé de Ontario a Nueva Escocia hace dos años, me hice una promesa: probarlo todo.

Nueva Escocia era realmente especial. Con aproximadamente 13,300 kilómetros de costa, es la segunda más extensa de todas las provincias de Canadá. No era difícil entender por qué la llamaban el “patio de juegos oceánico de Canadá”.

Mi playa favorita era Lawrencetown Beach, a solo 40 minutos en coche de Halifax. En verano, me encantaba alquilar una tabla de surf y un traje de neopreno en Lawrencetown Surf Co. y pasaba horas en el agua.



La escena de la escalada allí era igual de impresionante. Nunca imaginé que probaría el boulder al aire libre, pero Polly's Cove (cerca de Peggy's Cove) cambió eso por completo. La zona contaba con enormes rocas de granito formadas durante el período glacial. Los escaladores se reunían allí no solo para desafiarse a sí mismos, sino también para disfrutar de las impresionantes vistas del océano Atlántico.

Incluso empecé a practicar ciclismo de larga distancia gracias a los numerosos senderos multiuso justo fuera de la Municipalidad Regional de Halifax. Este verano, quiero completar el recorrido de 120 km hasta Lunenburg por el popular sendero B.L.T.

No habría probado ninguna de estas increíbles actividades sin la acogedora comunidad al aire libre que había allí. La cultura de actividades al aire libre en Nueva Escocia era solidaria e inclusiva, y lo mismo ocurría dentro de nuestra universidad. Grupos como la Dal Outdoors Society y la Dal Bike Society organizaban excursiones subvencionadas y salidas en grupo, lo que facilitó que cualquiera pudiera participar.

No importaba el nivel de experiencia, siempre había algo para todos. Así que salí y exploré Nueva Escocia por ti mismo.



ENTRETENIMIENTO

HANNAH FORDING - EDITORA
MARTÍN DE GUZMÁN
ANDREA RICORDI
MATTHEW CASEY

La reunión de estudiantes de idiomas fue un éxito

En el 26 de marzo, más 100 estudiantes y profesores celebraron el Multilingual Gathering en el Centro Internacional. Cada año los departamentos del alemán y de los estudios hispánicos y latinoamericanos organizaban una reunión. Esa noche la gente que estuvieron presente hablaron árabe, catalán, chino, alemán, italiano, mi'kmaq y español. Profesora Garvey del departamento de alemán y Profesora Dam Mazzi del departamento de estudios hispánicos y latinoamericanos presentaron el programa. Hubieron la actuación, las canciones y las presentaciones los que los estudiantes de idiomas pusieron. Hubo mucho alimento también.

La universidad de Dalhousie requiere que un estudiante debe estudiar una idioma que no es inglés para graduar. El estudiante debe completar 6 horas de créditos de estudios de una idioma. For ejemplo, si un estudiante estudia el nivel principiante de español en los semestres uno y dos, él cumpliría con el requisito. Algunos estudiantes continúan a los niveles superiores. Este escritor espera que la universidad continúe el requisito.

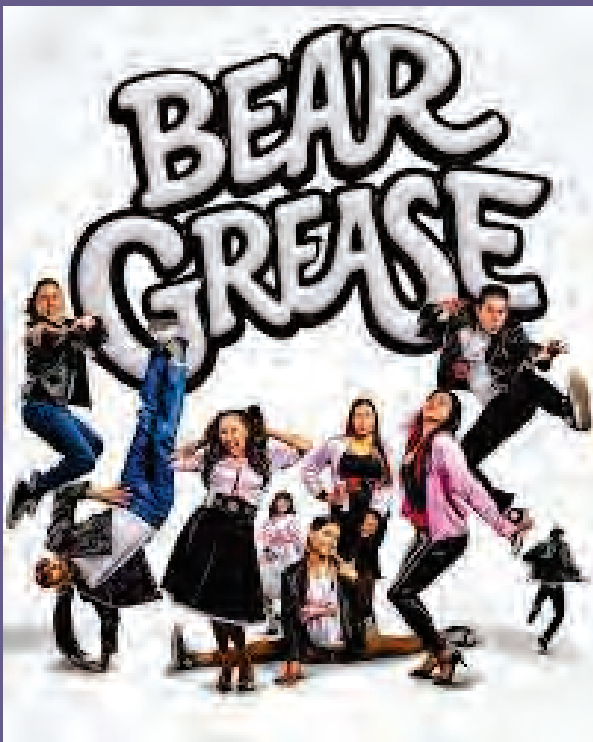
Martin de Guzman



Bear Grease el Musical

Durante el otoño, un musical llegó a Halifax: *iBear Grease!* Se estaba representando en el teatro de Neptune. El teatro es una caminata muy fácil de Dalhousie. *Bear Grease* fue un espectáculo que se inspiró de la película querida *Grease*. Sin embargo, hay un cambio creativo. Es similar al de *Grease*, pero es de una perspectiva indígena. Todos los actores eran indígenas. Algunas canciones eran las mismas de *Grease*, y otras eran muy diferentes. Fue un musical muy espectacular. Fue muy cómico y emocional. Es muy importante que las personas aprendan sobre la cultura indígena. No hay muchos musicales de una perspectiva indígena. Había visto el musical con mi amiga. Volveríamos a ver. No hay en los teatros ahora, pero es posible que el musical regrese. ¡Te recomiendo que vayas a verlo!

Hannah Fording



Remontada Impresionante: los Halifax Thunderbirds Vencen 8-6 a los Wings

El 27 de marzo de 2026, los Halifax Thunderbirds derrotaron a los Philadelphia Wings por 8-6 en un partido muy reñido de la National Lacrosse League. El encuentro tuvo lugar en el estadio de Filadelfia y atrajo a numerosos aficionados. Al inicio del partido, los Wings tomaron la ventaja rápidamente con dos goles consecutivos. Sin embargo, los Thunderbirds respondieron y lograron empatar el marcador antes del final del primer período. Durante la primera mitad, ambos equipos intercambiaron goles y mantuvieron el partido muy equilibrado. En la segunda mitad, las defensas y los porteros jugaron un papel clave, limitando las oportunidades de gol. No fue hasta los últimos minutos cuando los Thunderbirds lograron tomar la delantera por primera vez en el partido. Poco después, anotaron otro gol importante que aseguró su ventaja. Finalmente, los Thunderbirds ganaron el partido con un marcador de 8-6, demostrando su determinación y habilidad en un momento decisivo. Este partido fue importante porque mostró la capacidad del equipo para remontar y ganar bajo presión.



Andrea Ricordi



La Película “Proyecto Salvación” se estrena como la película mejor valorada de la carrera de Ryan Gosling

Proyecto Salvación es una película de ciencia ficción producida y dirigida por Phil Lord y Christopher Miller y escrita por Goddard. La película trata sobre un hombre interpretado por Ryan Gosling que se despierta en una nave espacial sin recordar cómo ha llegado hasta allí. La película se estrenó el 20 de marzo de 2026. La película recibió muy buenas críticas. Obtuvo una puntuación del 95 % en Rotten Tomatoes. Esto convierte a esta película en la más valorada de todas las en las que ha actuado Ryan Gosling. Está justo encima de la película Drive, que tiene una puntuación del 93 % en Rotten Tomatoes. En general, el estreno fue un gran éxito para Ryan Gosling y una buena incorporación a su filmografía.

Matthew Casey

ESTILO DE VIDA

*Ahora es el momento de desconectarse.
¡Duerme mejor, come bien, explora Halifax y encuentra la alegría!*

VALENTINA MELNIKOVA- EDITORA
ELLA DOIRON
EMILY MOORE
HANNAH KENNEDY

Loneliness, Max Cavallari



MENOS REDES SOCIALES: UNA NUEVA TENDENCIA

Hoy, mucha gente intenta pasar menos tiempo en las redes sociales. Desde hace un tiempo, psicólogos han estado hablando sobre el daño que las redes sociales causan en la productividad, la capacidad de atención y la salud mental. Mientras que algunos tienen dificultades con sus hábitos de uso del teléfono, muchos han recurrido a formas alternativas de afrontar el estrés.

Claudia, una estudiante de último año de su carrera de la Universidad de Dalhousie, dice que dejó de usar Instagram y TikTok hace 4 meses. Antes de “desconectarse”, pasaba hasta 6 horas viendo redes sociales todos los días. Un día se dio cuenta de que algo tenía que cambiar. Ahora aprovecha su tiempo libre de estudio para salir a caminar con su novio, leer, y escuchar música.



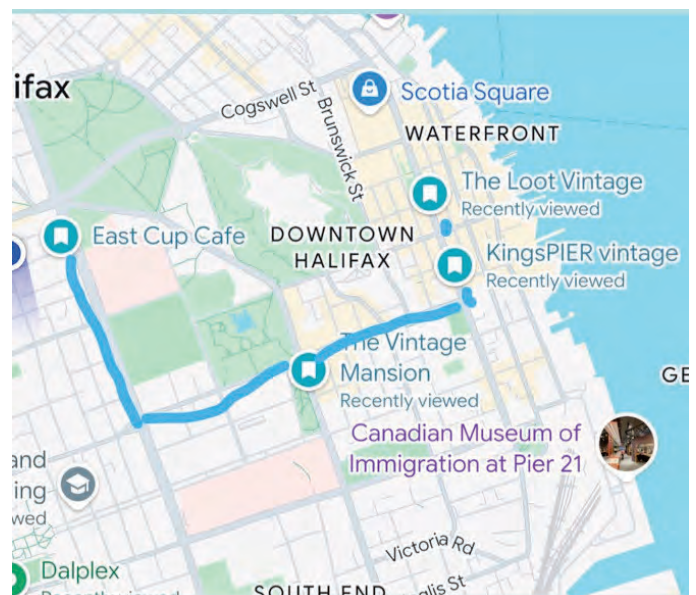
Pinterest, semavi

Inspirados por la historia de Claudia, hemos pedido a otros residentes de Halifax que reflexionen sobre las cosas que hacen en lugar de mirar sin parar.

CLAUDIA AFIRMA QUE DESDE QUE DEJÓ LAS REDES SOCIALES SE SIENTE MÁS TRANQUILA, DUERME MEJOR Y ES MÁS PRODUCTIVA.

Valentina Melnikova

EMILY, ESTUDIANTE EN HALIFAX



Emily, Google maps

Todos mis amigos utilizan sus teléfonos para hacer la tienda en línea. Pero, no me gusta eso, para mí es muy más divertido salir en las tiendas de segunda mano y encontrar ropa únicas para ti mismo. Halifax es una ciudad increíble para comprar en tiendas de segunda mano. Quiero compartir una de mis rutas favoritas para visitar las mejores tiendas en la ciudad que había hecho con mi novio el fin de semana pasado, sin celulares!

Empezamos en East Cup para comprar cafés con leche helados. Ese es mi café favorito en la ciudad; compraba un café allí todas las semanas.



Recuerdos de Emily, Una amiga de Emily en una tienda de segunda mano.

Para mí, sus cafés con aroma de coco son lo mejor. Después, visitamos Vintage Mansion en la calle South Park. Esa fue mi tienda favorita del día porque tenía muchas diferentes baratijas y antigüedades que me gustaban mucho. Antes de salir, había comprado un pañuelo muy bonito. Luego, fuimos a KingsPier vintage que vendía mucha ropa vintage de cuero y ante. Antes de volver a casa, habíamos ido a otra tienda que se llamaba The Loot Vintage. Esa fue la favorita de mi novio porque compró un suéter de Ralph Lauren muy elegante. De esta manera, encontramos las piezas únicas y hicimos un día muy divertido juntos, sin la distracción de nuestros celulares.

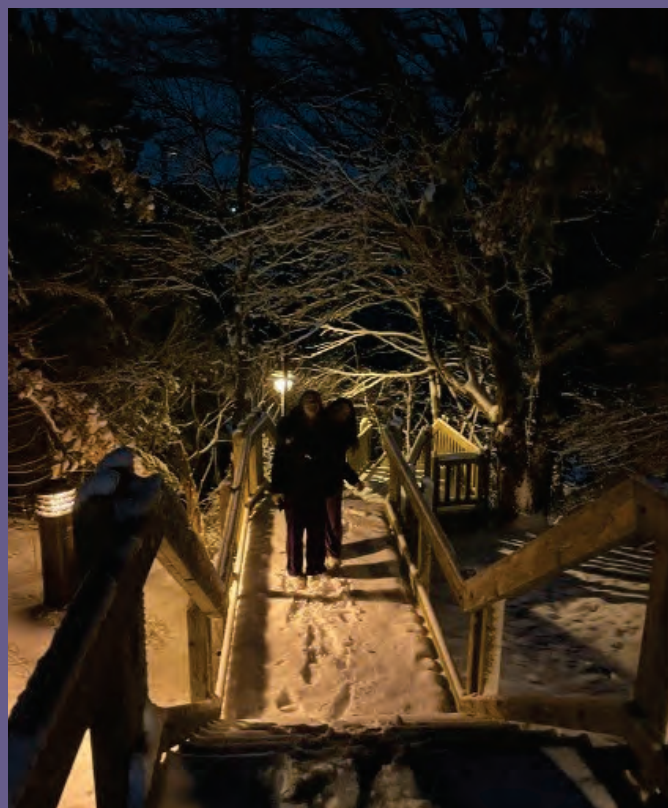
IR DE COMPRAS A TIENDAS DE SEGUNDA MANO TE AYUDA A DEJAR EL MÓVIL A UN LADO Y ES MEJOR POR EL MEDIO AMBIENTE, LAS EMPRESAS LOCALES, Y TU ESTILO PERSONAL!

Emily Moore

ELLA, ESTUDIANTE DE DAL

RECORDANDO, SER ESTUDIANTE DE PRIMER AÑO EN HALIFAX REALMENTE ME AYUDÓ A DEJAR EL TELÉFONO, ME HIZO DESCUBRIR NUEVOS LUGARES Y ME MEJORÓ MUCHÍSIMO LA SALUD MENTAL Y FÍSICA ... TODO MIENTRAS SEGUÍA ESTUDIANDO, OBVIAMENTE.

Mi primer año en la universidad Dalhousie, sentí que empezaba una vida completamente nueva sin mi teléfono. Sorprendentemente, casi no usaba mi teléfono por las redes sociales, solo para tomar fotos y guardar recuerdos. Esto es porque siempre estaba haciendo cosas con mis nuevos amigos y descubriendo Halifax por primera vez. En septiembre, cuando todavía hacía calor, nosotros vivíamos en un lugar llamado "The Dock".



Recuerdos de Ella, "The Dock" en invierno

Parecía que todos los estudiantes iban allí. Nadamos y nos relajamos en el sol juntos. También hicimos muchos de actividades súper turísticas, como un estudiante nuevo. Caminábamos al Waterfront casi todos los días, veíamos cruceros y muchísimos turistas, y también caminábamos a los parques cercanos. Cuando estábamos cansados, usábamos nuestros pases de autobús para recorrer más de la ciudad. Una vez fuimos a un partido de lacrosse de los Thunderbirds y cuando llegamos, ya habían empezado la música la tocaron durante todo el partido. Nunca he visto un partido así en mi vida. En los meses fríos, el invierno no nos detuvo, todavía íbamos al Dock, porque era más tranquilo y hermoso en la nieve. También fuimos en el ferry a Dartmouth. Hacía mucho frío, pero mereció la pena.

Ella Doiron



Recuerdos de Ella, Ella y sus amigas en el Waterfront

HANNAH, ABOGADA

ESTILO DE VIDA

Halifax es una ciudad muy hermosa, y hay muchas cosas que hacer por estudiantes, trabajadores, o jubilados. Soy abogada y he vivido en Halifax durante cuatro años. Debido a mi trabajo, paso mucho tiempo en mi teléfono y mi computadora. Por lo tanto, siempre estoy buscando cosas que hacer sin mi teléfono. Una de ellas es visitar uno de los restaurantes de aquí. Aquí tienes algunos de mis restaurantes favoritos de la ciudad para que los visites en lugar de doomscrolling.*

ANTOJO TACOS+TEQUILA



Discover Halifax, Antojos Tacos+Tequila

Antojos es un restaurante mexicano situado en la calle Argyle. Voy al restaurante con frecuencia, y la última vez que fui estuvo tan bueno como siempre. Quería probar sus esquites pero no tenían. El mesero me recomendó que probara las enmoladas. ¡Estaban deliciosas!

**doomscrolling es una palabra muy popular entre los jóvenes. Es un término en inglés que significa algo como "desplazamiento caótico" y se refiere a momentos en cuando no podemos parar de deslizar el dedo por las líneas de tiempo de redes sociales. (Crisis Text Line)*

BICYCLE THIEF

Bicycle Thief es un restaurante muy famoso en Halifax. Cuando me mudé a Halifax, mi padre me llevó a cenar aquí. Cuando llegamos al restaurante, alguien ya se había sentado en nuestra mesa. Por suerte, tenían otra mesa para nosotros. Así que tengo una fuerte conexión con este restaurante. Está en el paseo marítimo, así que hay muchas cosas interesantes que ver.



Página web del restaurante, Bicycle Thief

EL AMBIENTE JUNTO AL AGUA SIEMPRE ES MUY RELAJANTE Y ES FÁCIL DESCONECTAR DEL TELÉFONO CUANDO ESTOY ALLÍ.

Hannah Kennedy



Ella, Emily, Hannah y Valentina en la gala anual de DASSS

Esta sección del número de marzo de “La península” fue editada por Valentina Melnikova, e incluye colaboraciones de Ella Doiron, Emily Moore y Hannah Kennedy.

NACIONAL

ANNA SULLY - EDITORA
LOLA OCANA
INDRA MOLINS





Arriba izquierda: Sociedad Americana de Microbiología; Arriba derecha: NAU Review

SÍNDROME DE “WHITE-NOSE” HA MATADO A MILLONES DE MURCIÉLAGOS EN NORTEAMÉRICA

Los murciélagos de Norteamérica han sido devastados por un hongo mortal que ha disminuido las poblaciones de murciélagos. La enfermedad se detectó por primera vez en Alberta en 2022. Se encontraron evidencias del síndrome en 3 cuevas de las Montañas Rocosas durante estudios del gobierno provincial y la Sociedad de Conservación de la Fauna este año. Las cuevas han estado cerradas al público desde 2010 para evitar que la enfermedad infecte a más murciélagos.

Más de 6.7 millones de murciélagos han muerto desde 2006, dice el Centro para la Diversidad Biológica. El hongo infecta la piel de los murciélagos durante la hibernación, causando hambre, deshidratación y, finalmente, la muerte. El año pasado, una encuesta en una inspección en un hábitat de murciélagos de Alberta encontró un descenso poblacional estimado del 80%. Alberta empezó a usar un tratamiento probiótico durante el verano que ha resultado ser relativamente exitoso.

LOS NIÑOS CANADIENSES DEMONSTARON GRAN AMABILIDAD, SEGUN UN ESTUDIO RECIENTE



Arriba: Historia de Canadá

UN ESTUDIO NACIONAL

reveló que los niños canadienses fueron muy amables y felices en su vida diaria. La investigación mostró que aproximadamente el 91% de los niños eran felices y estaban interesados en la vida.

El estudio fue realizado recientemente en Canadá y analizó a niños en edad escolar. Los investigadores observaron comportamientos 'prosociales', como ayudar, compartir y consolar a otros.

En muchos casos, los niños ya habían desarrollado estos hábitos desde una edad temprana.

Los resultados indicaron que los niños que eran más amables también fueron más felices. Mientras los niños ayudaban a otros, también se sentían mejor emocionalmente. En otras palabras, la felicidad y la amabilidad estaban conectadas.

Según los expertos, muchos de estos comportamientos se desarrollaron en el hogar. Los padres que eran cariñosos y comprensivos influyeron positivamente en sus hijos. Además, cuando los padres explicaban las consecuencias de las acciones, los niños entendían mejor cómo sus actos afectaban a los demás. También se observó que los niños participaban en tareas diarias, como



Estas actividades les enseñaban responsabilidad y empatía. Muchos niños ya habían aprendido a ayudar a otros gracias a estas experiencias.

Finalmente, los adultos servían como ejemplo. Los niños veían cómo sus padres ayudaban a otras personas y hablaban con amabilidad, y luego imitaban ese comportamiento.

En conclusión, el estudio demostró que la amabilidad no solo era común entre los niños canadienses, sino que también estaba relacionada con una mayor felicidad.

UN NUEVO CONFLICTO SOBRE LA FINANCIACIÓN DE SERVICIOS DE AUTISMO EN ONTARIO

En la provincia de Ontario, el gobierno anunció cambios importantes en la financiación de los servicios para niños con autismo. La noticia causó preocupación entre muchas familias y organizaciones en la provincia. El problema ha pasado en Toronto y en otras partes de Ontario. El gobierno explicó a la población que iba a modificar el sistema de financiación para apoyar a más familias.

Sin embargo, muchos padres dijeron que los cambios no fueron suficientes. Muchas de las familias afectadas participaron en protestas y hablaron con los medios de comunicación. Explicaron que habían esperado mucho tiempo para recibir servicios y que la nueva financiación no cubría las terapias necesarias.

Algunas organizaciones también criticaron al gobierno porque no consultó suficiente con la comunidad antes de actuar.

Sin embargo, el gobierno defendió su plan y afirmó que estaba tratando de crear un sistema más justo.

Según las autoridades, el objetivo fue ayudar a un mayor número de niños, aunque con menos apoyo individual en algunos casos. Este conflicto ocurrió en mayo de 2026, y ilustra los dificultades entre las necesidades de las familias y las decisiones políticas. Al final, la situación surgió porque había limitados y una gran demanda de servicios de autismo.



1 de cada 66 niños en Canadá tiene autismo



El 20% de las subvenciones individuales que otorgamos en 2021 se destinaron a niños con autismo



Más del 35% de los niños con autismo que financiamos en 2021 provenían de hogares monoparentales



Más del 50% de los niños con autismo que financiamos en 2021 tenían dos o más condiciones médicas

OPINIÓN

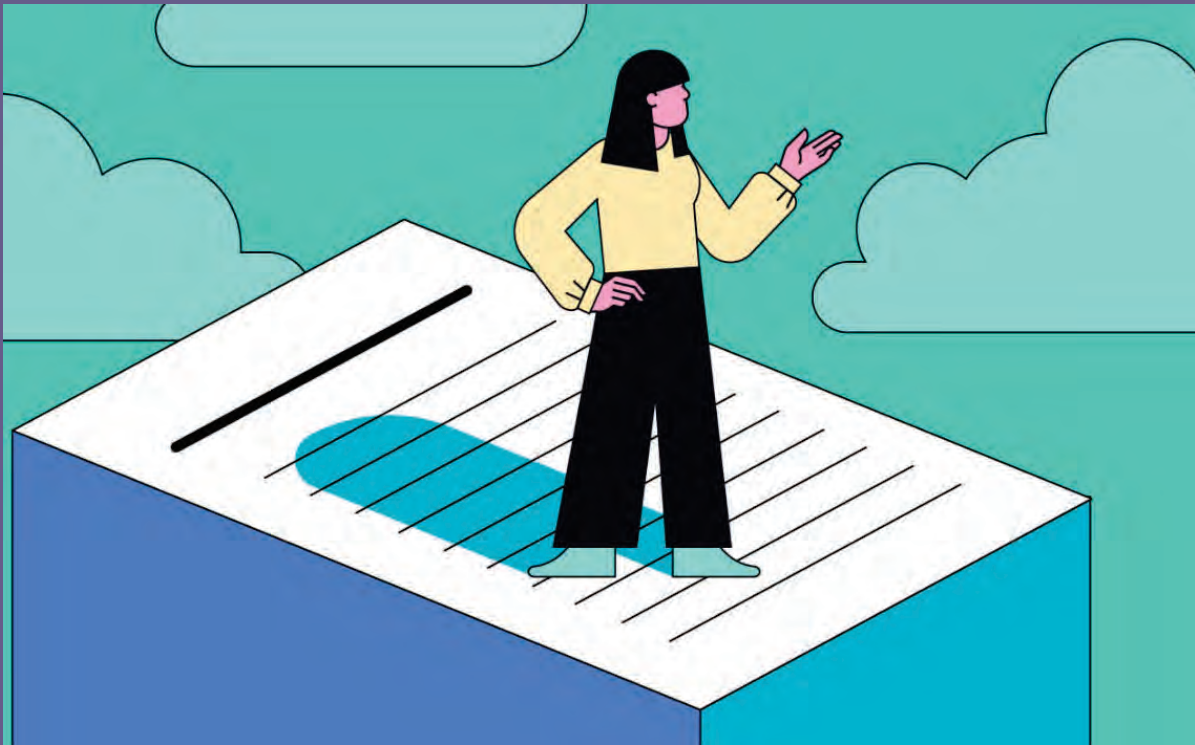
ADELL SCHROEDER- EDITORA

RILEY BOSWELL

ELLIE HORTON

JULIETE SARABURA

GG



Inteligencia Artificial y los impactos en el medioambiente

La inteligencia artificial está destruyendo nuestro planeta, pero ahora está más normalizado que nunca. IA fue creado para mejorar la vida como por el progreso en diseños médicos y científicos, y tenía la posibilidad de ser un adición positiva. Es una vergüenza que la gente abusa de sus capacidades y no se usa respectivamente.

Se llevó la capacidad de pensar por uno mismo y es evidente en las escuelas y los lugares de trabajo. Lo que la gente no siempre sabe, es que para que la IA funcione, tiene que usar grandes cantidades de electricidad, y agua. Este impacto está relacionado con el existente cambio climático y está complicando los problemas que existen en las comunidades más impactadas por el cambio climático y ahora también a causa de los sitios IA.

Las empresas tienen sitios de IA por todas partes del mundo, y la construcción de más solo aumentado. El consumo masivo de IA es responsable por la aumentó de demandas de energía y los impactos ambientales en comunidades predispuestas.

Rylee Boswell

Haz el movimiento

Alejarse de casa para ir a la Universidad es una decision importante y crítica y para mi es una muy buena idea para muchas personas. Hace más fácil hacer amigos y experimentar una nueva vida. Me mudé lejos de casa para cumplir mi sueño de vivir cerca el océano y para ser biología marina. Antes de mi primer año me había mudado durante el fin de agosto de 2024. Por mi primer año mis padres me ayudaron a mudarme en mi residencia. Nosotros viajamos en avión desde Calgary, Alberta, hasta Halifax, Nueva Escocia. Estudiar en otra ciudad fue la mejor decision que he tomado en mi vida.

Genevyeve Lindenback

La crisis de vivienda en Nueva Escocia

En los últimos años, Halifax, Nueva Escocia, ha tenido una crisis muy seria de vivienda. Los precios de alquiler aumentaron mucho y muchas personas no pudieron encontrar viviendas que pudieran pagar y todavía no pueden. Esto afectó en particular a estudiantes y familias de bajos ingresos, y resulta desgarrador ver la cantidad de personas sin hogar en el centro de Halifax.

Una de las principales razones fue la escasez de viviendas disponibles. Además, después de la pandemia, más personas se fueron a vivir a la provincia, lo que empeoró las cosas. Algunas personas tuvieron que vivir en lugares pequeños, mudarse lejos de su trabajo o de su escuela por este motivo, o perder su hogar por completo.

Creo que el gobierno no hizo lo suficiente para resolver este problema. Es importante construir más viviendas asequibles y dar apoyo a las personas que lo necesitan. Creo que la mejor opción es imponer una ley que limite el alquiler máximo que los propietarios pueden cobrar a sus inquilinos.

Juliet Sarabura

Cada grano de arena cuenta

Me gusta ayudar a la naturaleza. Cada semana, voy al parque con mis amigos y recogemos basura. Es una actividad simple pero muy importante. Vemos botellas de plástico, papeles y latas en el suelo. Usamos guantes y bolsas para limpiar todo. Cuando limpiamos el parque, el lugar es más bonito y seguro. Los animales también están más felices porque no comen basura. Las plantas pueden crecer mejor sin contaminación. Creo que todas las personas deben cuidar la naturaleza. No es difícil. Podemos empezar con cosas pequeñas, como tirar la basura en el basurero y reciclar. También podemos usar menos plástico y reutilizar objetos. En mi escuela, hablamos sobre el medio ambiente.

Los profesores dicen que el planeta necesita nuestra ayuda. Estoy de acuerdo con esto. Recoger basura no es solo trabajo, también es una buena manera de pasar tiempo con amigos y hacer algo positivo. Me siento bien cuando ayudo. Si todos hacemos un poco, podemos tener un mundo más limpio y saludable.

Ellie Horton

¿Para quién funciona el sistema?

En los últimos meses, me había percatado cada vez más de la incompatibilidad entre los sistemas educativos y laborales y el bienestar personal en nuestras sociedades actuales. La vida de los estudiantes giraba en torno a la escuela, y los trabajadores se habían reducido a meras herramientas para generar ganancias.

El problema no era que el sistema no funcionara, sino que tenía fallas fundamentales. Funcionaba según lo previsto, pero no había tenido en cuenta el bienestar de las personas. Esos modelos priorizaban la productividad y el beneficio económico por encima de la salud mental y física.

Adelle Schroeder

Por ejemplo, muchos estudiantes estudiaban largas horas y no dormían lo suficiente. De igual manera, muchos trabajadores trabajaban largas jornadas y no tenían tiempo para descansar ni para estar con sus familias. Sin embargo, para sentirse bien, las personas necesitaban dormir bien, alimentarse saludablemente y tener tiempo para amigos, familia e intereses personales. Como resultado, muchas personas se sentían agotadas, estresadas e incapaces de disfrutar plenamente de la vida.

En mi opinión, debíamos priorizar a las personas sobre las ganancias y a los estudiantes sobre la escuela. Era crucial cambiar esos sistemas para que las personas pudieran vivir y disfrutar plenamente de sus vidas.



INTERNACIONAL

NOOR SELMAN - EDITORA
ADRIENNE LANOUE
JADE DE LAVERGNE— LAMBERT
Q

NOCITIAS INTERNACIONALES

LA CRISIS EN EL ORIENTE MEDIO



violencia había aumentado en los últimos años. Este conflicto ha sido importante porque ha cambiado la estabilidad global y ha causado muchos daños tanto a personas como a infraestructuras en la región.



Israel recreará la destrucción de Gaza en El Líbano.

La Guerra en Oriente Medio se ha intensificado

El conflicto entre Irán e Israel y los Estados Unidos se intensificó recientemente. Los ataques comenzaron en febrero de 2026 cuando Israel y los Estados Unidos lanzaron bombas a Irán y ellos respondieron. En una situación geopolítica y religiosa muy compleja, el conflicto comenzó principalmente porque los Estados Unidos pensaba que Irán tenía la capacidad para crear armas nucleares e Israel los veía como una amenaza existencial. La guerra está ocurriendo en varias regiones del Medio Oriente y ha afectado a millones de civiles. Muchos habitantes ya habían huido de sus casas porque la

Israel destruirá todas las viviendas en las aldeas libanesas cercanas a la frontera y a 600.000 personas que huyeron del sur no se les permitirá regresar a sus hogares hasta que el norte de Israel esté seguro, dijo el martes el ministro de Defensa, prometiendo infligir una destrucción similar a la de Gaza en la zona. Más de 1,2 millones de personas han sido desplazadas y otras 1.200 han muerto en Líbano desde que Israel lanzó una ofensiva contra Hezbolá el 2 de marzo, a raíz de la decisión del grupo de abrir fuego en apoyo de Teherán en la guerra regional. El río Litani desemboca en el Mediterráneo a unos 30 km al norte de la frontera con Israel, y la zona comprendida entre ambos representa casi una décima parte del territorio libanés. A

principios de este mes, el ejército israelí ordenó a los residentes abandonar amplias zonas del sur, los suburbios del sur de Beirut controlados por Hezbolá y los bastiones políticos del grupo en el este de Líbano. La ministra de Asuntos Sociales de Líbano, Haneen Sayed, declaró a Reuters que la operación terrestre israelí, que calificó de "apropiación de tierras", estaba aumentando el riesgo de que los libaneses quedaran atrapados en un desplazamiento prolongado.

Más Noticias Internacionales en la página siguiente



NOCITIAS INTERNACIONALES

GOBIERNOS Y PITONS TRAER PELIGRO



borrar a la gente transgénera.

El Piton de la Fournaise entra en erupción en la isla de la Reunión tras 2.5 años de inactividad



La gente trans En Peligro en Estados Unidos

En el estado de Kansas en los Estados Unidos, la gente transgénera ha sido atacada por el gobierno estatal. Una nueva ley, se llama SB 244, requirió que las personas trans tendría que usar los baños del sexo asignado cuando nacieron. También, las personas trans ya no podrían actualizar sus licencias de conducir, sus partidas de nacimiento, ni otros documentos. La ley comenzó el 26 de febrero de 2026. El objetivo de la ley, por la senadora Renee Erickson, es porque "la verdad es importante, y la biología es importante." En realidad, la ley es un intento malicioso de

El piton de la Fournaise, uno de los volcanes más activos del planeta, volvió a rugir el 13 de febrero de 2026 tras más de dos años y medio de silencio. La isla de La Reunión, un departamento francés de ultramar situado en el océano Índico, al este de Madagascar, fue nuevamente escenario de este impresionante fenómeno natural pero esta vez, no sólo fascinó por su belleza: transformó el paisaje de la isla. La erupción, de tipo efusivo, abrió varias fisuras en el flanco sureste del volcán y dio lugar a impresionantes coladas de lava que avanzaron rápidamente por la superficie. Al entrar en contacto con el océano, la lava creó una nueva franja de tierra, dando origen a una playa volcánica inédita, un espectáculo natural tan raro como espectacular. Al mismo

tiempo, la erupción tuvo un fuerte impacto en la vida cotidiana: las coladas cortaron la RN2, una de las principales carreteras de la isla, interrumpiendo el tráfico y obligando a reorganizar los desplazamientos de los habitantes. El evento, seguido de cerca por el Observatorio Vulcanológico del Pitón de la Fournaise, se prolongó durante varias semanas, con actividad visible hasta mediados de marzo. Como suele ocurrir en este volcán de origen basáltico la erupción fue precedida por una intensa actividad sísmica que anunció la subida del magma hacia la superficie. Aunque el pitón de la Fournaise entra en erupción con frecuencia, este episodio destaca por su impacto simultáneo en el territorio y en la población