










# SCALA CLINICĂ DE FRAGILITATE ROMÂNĂ

	<b>1</b>	<b>FOARTE VIGUROS</b>	Pacient robust, activ, energic și motivat. Efectuează exerciții fizice în mod regulat și sunt printre cei mai în formă pentru vârsta lor.
	<b>2</b>	<b>VIGUROS</b>	Pacienți fără <b>boli active simptomatice</b> , dar mai puțin în formă decât cei din categoria 1. Adesea fac exerciții fizice sau sunt foarte <b>activi ocazional</b> (sezonier).
	<b>3</b>	<b>BINE MANAGERIAT</b>	Pacienți ale căror <b>probleme medicale sunt bine controlate</b> , chiar dacă ocazional sunt simptomatici, dar <b>nu sunt în mod regulat activi</b> , mai mult decât mersul pe jos.
	<b>4</b>	<b>FRAGILITATE FOARTE UȘOARĂ</b>	Anterior "vulnerabil", această categorie marchează tranziția de la independența totală. Sunt pacienți <b>independenți de alții</b> în activitatea zilnică, dar la care adesea <b>simptomele le limitează activitatea</b> . O acuza frecventă este cea de lentoare sau de oboseală în timpul zilei.
	<b>5</b>	<b>FRAGILITATE UȘOARĂ</b>	Persoane care au frecvent o stare de lentoare mai evidentă și care au nevoie de ajutor în efectuarea activităților <b>complexe</b> de zi cu zi (gestionarea bugetului, transport, activitate casnică grea); Caracteristic, fragilitatea ușoară afectează progresiv cumpărăturile, deplasarea singur în exterior, gătitul, administrarea medicației, și începe să limiteze și activitățile casnice ușoare.
	<b>6</b>	<b>FRAGILITATE MODERATĂ</b>	Pacienți care necesită ajutor <b>la toate activitățile din afara casei și cu întreținerea casei</b> . La interior, au probleme cu urcatul scărilor și necesită <b>ajutor la îmbrăcare</b> , și pot necesita minim ajutor (indrumare, supraveghere) cu îmbrăcarea.
	<b>7</b>	<b>FRAGILITATE SEVERĂ</b>	<b>Complet dependent de personalul de îngrijire</b> din orice motiv (fizic sau psihic); cu toate acestea este stabil, în afara pericolului de deces (în următoarele 6 luni).
	<b>8</b>	<b>FRAGILITATE FOARTE SEVERĂ</b>	Complet dependent de personalul de îngrijire, în apropierea sfârșitului vieții. În general, nu se recuperează chiar după suferințe minore.
	<b>9</b>	<b>SUFERINȚĂ TERMINALĂ</b>	Se apropie de sfârșitul vieții. Această clasă se referă la cei cu <b>șperanță de viață &lt;6 luni</b> , care <b>altfel nu sunt cu fragilitate severă</b> . (Mulți pacienți în stare terminală pot efectua activități fizice până aproape de deces.)

## CLASIFICAREA FRAGILITĂȚII LA PERSOANELE CU DEMENȚĂ

Gradul de fragilitate corespunde în general gradului de demență. **Simptomele comune în demența ușoară** includ uitarea detaliilor unui eveniment recent, deși încă își amintește evenimentul în sine, repetarea aceleiași întrebări/povești și retragerea socială.

În **demența moderată**, memoria recentă este foarte afectată, chiar dacă își pot aminti bine evenimentele din viața trecută. Și pot asigura îngrijirea personală cu îndemnuri.

În **demența severă** nu își pot asigura îngrijirea personală fără ajutor.

În **demența foarte severă**, ei sunt adesea imobilizați la pat. Mulți sunt practic fără capacitate de comunicare.

Clinical Frailty Scale © 2005–2020 Rockwood, Version 2.0 (EN). All rights reserved. For permission: [www.geriatrmedclinresearch.ca](http://www.geriatrmedclinresearch.ca)

Rockwood K et al. A global clinical measure of fitness and frailty in elderly people. CMAJ 2005;173:489-495.

Translated with permission into Romanian by Assoc. Prof. Valer Donca, Cluj Napoca, Romania, 2024

