

CLINICAL FRAILTY SCALE

EUROPEAN PORTUGUESE

	1	EM MUITO BOA FORMA FÍSICA	Em muito boa Forma física – Ativo, vigoroso, muito motivado, forte. Tendência à atividade física regular. Em muito boa forma física para a idade.
	2	BOA FORMA FÍSICA	Sem sintomas de doenças ativas. Menos apto que na categoria anterior. Atividade física ocasional ou sazonal.
	3	BEM CONTROLADO	Comorbilidades controladas. Ocasionalmente sintomáticos. Muitas vezes sem atividade física para além da marcha habitual.
	4	VIVER COM FRAGILIDADE MUITO LEVE	Transição precoce da independência completa nas atividades de vida diária. Alteração na marcha. Lento e cansaço durante o dia. Limitação funcional de acordo com os sintomas da doença.
	5	VIVER COM FRAGILIDADE LEVE	Dependente nas atividades instrumentais de vida diária mais complexas - AIVDs (transporte, finanças, trabalho de casa mais pesado). Pode necessitar de supervisão nas compras e as caminhadas ao ar livre, a preparação das refeições e medicamentos. Começa com limitação das tarefas domésticas leves.
	6	VIVER COM FRAGILIDADE MODERADA	Supervisão e ajuda no banho e no vestir. Ajuda em todas atividades fora de casa e manutenção da casa. Dificuldade/ impossibilidade em subir escadas.
	7	VIVER COM FRAGILIDADE SEVERA	Dependente nas AVDs (cuidados pessoais) Dependente do cuidador por causa física ou cognitive. Estável e sem alto risco de morrer nos próximos 6 meses.
	8	VIVER COM FRAGILIDADE MUITO SEVERA	Completamente dependente em todas as atividades da vida diária. Próximo do fim de vida. Pode não recuperar de doença menor.
	9	DOENÇA TERMINAL	Próximo do fim de vida. Expectativa de vida inferior a 6 meses. Sem evidência de fragilidade muito severa ainda, podem exercitar-se até muito perto da morte.

GRAU DE FRAGILIDADE DAS PESSOAS COM DEMÊNCIA.

O grau de fragilidade geralmente corresponde ao grau de demência

Demência leve incluí esquecimento de detalhes de um evento recente, embora ainda se lembre do próprio evento, repetindo a mesma questão/história e apresenta isolamento social.

Em **demência moderada** a memória recente está muito prejudicada, mesmo que aparentemente se

possam lembrar bem de episódios do passado. Necessitam de orientação nos autocuidados.

Em **demência severa** eles precisam de ajuda com atividades diárias e higiene pessoal.

Em **demência muito severa** costumam ficar confinados à cama. Muitos estão praticamente incapazes de falar.

Rockwood K et al. A global clinical measure of fitness and frailty in elderly people. *CMAJ* 2005;173:489-495.

Clinical Frailty Scale © 2005-2020 Rockwood, Version 2.0. All rights reserved. Translated with permission to Portuguese by Mário Joaquim Pinto, 2020.

For permission: www.geriatricmedicinesearch.ca

