

CLINICAL FRAILTY SCALE

NEDERLANDS

	1	ERG FIT	Personen die krachtig, actief, energiek en gemotiveerd zijn. Zij doen regelmatig aan lichaamsbeweging en behoren tot de fitste voor hun leeftijd.
	2	FIT	Personen die geen actieve ziektesymptomen vertonen, maar minder fit zijn dan in categorie 1. Ze doen vaak aan lichaamsbeweging of zijn occasioneel zeer actief, bijvoorbeeld seizoensgebonden.
	3	GEZOND	Personen bij wie medische problemen goed onder controle zijn, ondanks occasionele symptomen, maar die, op hun dagelijkse verplaatsingen na, niet op regelmatige basis actief zijn.
	4	LEVEN MET ZEER MILDE KWETSBAARHEID	Personen die niet afhankelijk zijn van anderen voor dagelijkse activiteiten; maar bij wie symptomen vaak hun activiteiten beperken. Een vaak gehoorde klacht is langzamer zijn en/of moeheid doorheen de dag. Doorgaans beoordelen deze personen hun gezondheid als zwak, redelijk of goed, maar niet als zeer goed of uitmuntend.
	5	LEVEN MET MILDE KWETSBAARHEID	Deze personen zijn zichtbaar trager in hun activiteiten en hebben hulp nodig bij de complexere iADL-taken (regelen van de financiën, transport, zware huishoudelijke taken, medicatiebeheer). De milde kwetsbaarheid zal geleidelijk aan volgende activiteiten belemmeren: alleen boodschappen doen en zich alleen buitenshuis verplaatsen, maaltijden bereiden en het uitvoeren van lichte huishoudelijke taken.
	6	LEVEN MET MATIGE KWETSBAARHEID	Deze personen hebben hulp nodig bij alle activiteiten buitenshuis en bij huishoudelijke taken. Binnenshuis hebben ze vaak problemen met trappen, hebben ze hulp nodig bij het zich wassen, en kunnen ze minimale begeleiding nodig hebben bij het zich kleden (toezicht, aanwijzingen geven).
	7	LEVEN MET ERNSTIGE KWETSBAARHEID	Volledig afhankelijk voor persoonlijke zorg ongeacht de oorzaak (fysiek of cognitief). Ondanks hun zorgnodd lijken ze stabiel en lijkt er geen verhoogd risico op overlijden (binnen de 6 maanden).
	8	LEVEN MET ZEER ERNSTIGE KWETSBAARHEID	Volledig afhankelijk en naderen het einde van het leven. Deze personen kunnen vaak niet herstellen van een mineure ziekte zoals een verkoudheid.
	9	TERMINAAL ZIEK	Dichtbij het einde van het leven. Deze categorie is van toepassing op personen die het einde van hun leven naderen met een levensverwachting ≤ 6 maanden, die anders niet uitgesproken leven met ernstige kwetsbaarheid. (Veel terminaal zieke personen kunnen nog actief zijn tot zeer kort voor hun overlijden.)

SCOREN VAN FRAILTY BIJ PERSONEN MET DEMENTIE

De graad van kwetsbaarheid komt normaal gezien overeen met de ernst van de dementie.

Vaak voorkomende symptomen bij milde dementie zijn: het vergeten van de details van een recente gebeurtenis, maar zich de gebeurtenis wel nog kunnen herinneren; dezelfde vraag/hetzelfde verhaal meermaals herhalen en het zich terugtrekken uit het sociaal leven.

Bij matige dementie: het korte termijn geheugen is sterk aangetast, hoewel men zich zijn/haar vroegere levensgebeurtenissen schijnbaar goed kan herinneren. Persoonlijke zorg lukt mits aansturing

Bij ernstige dementie: volledig afhankelijk van anderen voor persoonlijke zorg.

Bij zeer ernstige dementie zijn personen vaak bedgebonden. Velen verliezen het vermogen om te spreken en taal te begrijpen.

Clinical Frailty Scale - Nederlands
© 2005-2020 Rockwood, Version 2.0 (NL).

All rights reserved. For permission:
www.geriatricmedicine.research.ca.

Translated with permission to Dutch by Prof Nele Van Den Noortgate, prof Anja Velghe and prof Ruth Piers (Ghent University Hospital, Ghent, Belgium).

Rockwood K et al. A global clinical measure of fitness and frailty in elderly people. CMAJ 2005;173:489-495.

