

KLĪNISKĀ TRAUSLUMA SKALA

LAVISKI

	1	ĻOTI LABĀ FORMĀ	Spēcīgi, aktīvi, enerģiski un motivēti cilvēki. Viņi parasti regulāri nodarbojas ar fiziskām aktivitātēm un ir vieni no vislabākajā formā esošajiem starp sava vecuma pārstāvjiem.
	2	LABĀ FORMĀ	Cilvēki, kuriem nav aktīvu slimības simptomu , bet, kuri ir ne tik labā formā kā 1. grupas cilvēki. Bieži vien viņi nodarbojas ar fiziskajām aktivitātēm vai periodiski ir ļoti aktīvi , piemēram, sezonāli.
	3	LABA VESELĪBAS PĀRVALDĪBA	Cilvēki, kuru veselības problēmas var būt simptomātiskas, taču kopumā tās ir labi kontrolētas , pat, ja cilvēks nav regulāri aktīvs un nedodas ikdienas pastaigās.
	4	DZĪVE AR ĻOTI VIEGLĀM VĀJUMA IZPAUSMĒM	Šī kategorija, kas iepriekš bija "neaizsargāta", iezīmē agtņu pāreju no pilnīgas neatkarības. Lai gan cilvēki nav atkarīgi no citu palīdzības ikdienas aktivitātēs, tomēr simptomi bieži kerozo viņu aktīvitātes . Visbiežākās sūdzības ir par cilvēka "palēnināšanos" un/vai nogurumu dienas laikā.
	5	DZĪVE AR VIEGLĀM VĀJUMA IZPAUSMĒM	Cilvēki, kuriem bieži vien ir izteiktāka palēnināšanās un kuriem ir nepieciešama palīdzība ikdienas dzīvē (finanses, transports, smagie mājas darbi). Parasti viegla vājuma gadījumā pakāpeniski pasliktinās spēja iepirkties un pastaigāties ārā vienatnē, ēdiena gatavošana, medikamentu lietošana un tas sāk ierobežot viegļu mājas darbu izpildi.
	6	DZĪVE AR MĒRENĀM VĀJUMA IZPAUSMĒM	Cilvēki, kuriem nepieciešama palīdzība visās ārpusmājas aktivitātēs un mājas uzturēšanā . Iekštelpās viņiem bieži ir problēmas pārvarēt kāpnes, kā arī bieži ir nepieciešama palīdzība vannasistabas laikā un var būt nepieciešama minimāla palīdzība (norādījumi, atbalsts gaidīšanas veidā) gērbšanās procesā.
	7	DZĪVE AR SMAGĀM VĀJUMA IZPAUSMĒM	Pilnībā atkarīgs pašaprūpes aktivitātēs neatkarīgi no iemesla (fiziska vai kognitīva), lai gan cilvēks šķiet stabils un viņam nav augsta nāves riska (~6 mēnešu laikā).
	8	DZĪVE AR ĻOTI SMAGĀM VĀJUMA IZPAUSMĒM	Pilnībā atkarīgi pašaprūpes aktivitātēs un tuvojas savas dzīves beigām. Parasti viņi nespēju atveseļoties pat pēc nelielas saslimšanas.
	9	NEĀRSTĒJAMI SLIM	Tuvojas savas dzīves beigām. Šī kategorija attiecas uz cilvēkiem ar paredzamo dzīves ilgumu <6 mēnešiem , kuri nedzīvo ar smagām vājuma iezīmēm. (Daudzi neārstējami slimie cilvēki joprojām var odatboties ar fiziskām aktivitātēm līdz pat drīzai nāvei.)

VĀJUMA NOVĒRTĒŠANA CILVĒKIEM AR DEMENCI

Vājuma pakāpe parasti atbilst demences pakāpei. Biežāk sastopamie **simptomi vieglas demences gadījumā** ir nesena notikuma detaļu aizmīšana, lai gan atceroties pašu notikumu; viena un tā paša jautājuma/stāsta atkārtošana un sociālā atsvešināšanās.

Vidēji smagas demences gadījumā nesenā atmiņa ir ļoti pasliktinājusies, lai gan šķietami labi atceras iepriekšējās dzīves notikumus. Viņi var veikt personīgo aprūpi ar pamudinājumu palīdzību.

Smagas demences gadījumā viņi nespēj veikt personisko aprūpi bez palīdzības.

Ļoti smagas demences gadījumā viņi bieži vien ir guļošā stāvoklī. Daudzi no viņiem ir praktiski mēmi.

Klīniskā trausluma skala - Lawiski © 2005-2020 Rockwood, Version 2.0 (LV).

All rights reserved. For permission: www.geriatricmedicine.research.ca

Translated with permission to Latvian by Arta Uzkalne.

Rockwood K et al. A global clinical measure of fitness and frailty in elderly people. CMAJ 2005;173:489-495.

