

CLINICAL FRAILTY SCALE

LITHUANIAN

	1	PUIKIOS FIZINĖS FORMOS	Stiprūs, aktyvūs, energingi ir motyvuoti žmonės. Jie dažnai sportuoja ir yra puikios fizinės formos pagal savo amžių.
	2	GEROS FIZINĖS FORMOS	Žmonės, kurie neturi išreikštų ligos simptomų, tačiau yra prastesnės fizinės formos, nei 1 kategorijos asmenys. Paprastai jie sportuoja arba yra labai aktyvūs tam tikrą laiko tarpą, pvz., sezonškai.
	3	GERAI PRISIŽIŪRINTYS	Žmonės, kurių sveikatos problemos yra kontroliuojamos, net jei kartais pasireiškia simptomai, tačiau dažnai jų gyvenimo būdas nėra aktyvus, išskyrus įprastus pasivaikšiojimus.
	4	GYVENANTYS SU NEŽYMIU SILPNUMU	Anksčiau "Pažeidžiami", ši kategorija žymi ankstyvą perėjimą nuo visiškos nepriklausomybės. Nors šie žmonės nėra priklausomi nuo kitų žmonių pagalbos kasdien, dažnai pasireiškiantys ligos simptomai riboja jų veiklą. Dažniausias nusiskundimas - dienos metu jaučiamas "sulėtėjimas" ir (arba) nuovargis.
	5	GYVENANTYS SU LENGVU SILPNUMU	Žmonės, kurie dažnai turi akivaizdesnius sulėtėjimo požymius ir kuriems reikia pagalbos atliekant svarbias kasdienes veiklas, tokias kaip - finansų tvarkymas, keliaavimas, sunkūs namų ruošos darbai. Paprastai lengvas silpnumas palaipsniui apunkina apsipirkimą ir vaikščiojimą lauke vienam, valgio ruošimą, vaistų vartojimą ir pradeda riboti lengvus namų ruošos darbus.
	6	GYVENANTYS SU VIDUTINIU SILPNUMU	Žmonės, kuriems reikia pagalbos visoms veikloms išėjus iš namų ir namų ruošoje. Namuose jiems dažnai reikia padėti lipti laiptais, išsimaudyti ir gali prireikti minimalios pagalbos (priminimo, prilaikymo) apsišienant.
	7	GYVENANTYS SU ŽENKLIU SILPNUMU	Žmonės, visiškai priklausomi nuo asmeninės priežiūros, dėl įvairių priežasčių (fizinų ar kognityvinių). Nepaisant to, jie atrodo stabilūs ir jiems negresia didelė mirties rizika (per ~6 mėnesius).
	8	GYVENANTYS SU STIPRIAIS IŠREIKŠTU SILPNUMU	Visiškai priklausomi nuo individualios priežiūros ir artėjantys prie gyvenimo pabaigos. Paprastai jie neatsigauna net po lengvos ligos.
	9	NEPAGYDOMAI SERGANTYS	Artėjantys prie gyvenimo pabaigos. Ši kategorija taikoma žmonėms, kurių tikėtina gyvenimo trukmė - mažiau nei 6 mėnesiai, tačiau jiems nėra būdingas stipriai išreikštas silpnumas ir kurie dėl kitų priežasčių negyvena su sunkiu silpnumu. (Daugelis nepagydomai sergančių žmonių gali sportuoti iki pat mirties).

DEMENCIJA SERGANČIŲ ŽMONIŲ SILPNUMO VERTINIMAS

Silpnumo laipsnis paprastai atitinka demencijos laipsnį. Dažniausi lengvosios demencijos simptomai yra šie: pamirštamos neseniai įvykusio įvykio detalės, nors pats įvykis vis dar prisimenamas, kartojami tie patys klausimai ir (arba) pasakojimai, socialinis uždarumas.

Sergant vidutiniu sunkumo demencija labai susilpnėja trumpoji atmintis, nors jie gerai prisimena praėjusias įvykius. Jie patys gali pasirūpinti savimi, reikalinga minimali pagalba (priminimas).

Sergant sunkia demencijos forma, jie negali patys pasirūpinti savimi, būtina kito žmogaus pagalba.

Labai sunkios demencijos atveju, žmonės dažnai būna priklausyti prie lovos. Daugelis jų beveik nekalba.

Clinical Frailty Scale © 2005-2020 Rockwood, Version 2.0 (EN). All rights reserved. For permission: www.geriatricmedicine.research.ca

Rockwood K et al. A global clinical measure of fitness and frailty in elderly people. CMAJ 2005;173:489-495.

Translated with permission into Lithuanian by Raimonda Česionienė, Kaunas, Lithuania, 2024

