

CLINICAL FRAILTY SCALE

KOREAN

	1	매우 건강	건강하고, 활동적이며, 활력이 넘치고, 의욕이 넘치는 사람. 보통 규칙적으로 운동하며, 동년배에서 가장 건강한 편.
	2	건강	기저질환은 없지만 매우 건강한 상태는 아닌 사람. 가끔(특정 계절 한정 등) 격렬한 활동 혹은 운동을 함.
	3	건강관리양호	의학적 문제를 잘 관리하고 있으나 일상적인 활동(걷기 등) 이상의 다른 격렬한 활동을 하지 않는 사람.
	4	아주 경미한 허약	일상생활에 타인에게 도움을 받을 정도는 아니나, 본인의 상태로 인해 활동이 제한되는 경우가 많음. 활동이 느려지거나, 일과중에 피곤함을 느끼는 증상이 대표적.
	5	경미한 허약	행동 둔화의 양상을 보이며, 다소 어려운 도구적 일상생활 수행에는 도움이 필요함. 대부분의 경미한 허약을 가진 사람들은 점차 쇼핑, 야외에서 혼자 걷는 것, 식사 준비, 집안일등을 수행하기 어려워지게 됨.
	6	중등도 허약	모든 외부활동과 집안일에 도움이 필요함. 실내에서는 계단 오르기, 목욕 등을 혼자 할 수 없는 경우가 많고 옷 입기에도 약간의 보조가 필요할 수 있음.
	7	중증 허약	신체적 혹은 인지적인 이유로 타인에게 완전히 의존하고 있으나 상태가 안정적이고 사망 위험(6개월 이내)도 높지 않아 보임.
	8	초고도 허약	수명이 얼마 남지 않은 상태로 일상생활을 타인에게 완전히 의존함. 사소한 질병에서도 회복하기 어려움.
	9	불치병환자	임종이 얼마 남지 않은 상태. 암 등 두드러지는 기저질환에 의해 6개월 이하의 기대수명 상태.

치매가 있는 경우의 허약 평가

허약 정도는 전반적으로 치매 정도에 상응함.

초기 치매의 흔한 증상은 최근 있었던 일 자체는 기억하나 세부 사항을 잊는 것과 같은 질문, 이야기를 반복하는 것, 사회적 관계 감소임.

중등도 치매에서는 이전 삶의 기억은 기억하더라도 단기

기억은 대부분 상실됨. 지시해 주면 일상생활에서 스스로를 돌볼 수 있음.

중증 치매에서는 도움 없이는 일상생활에서 스스로를 돌보지 못함.

최중증의 치매에서는 침대에서 나오지 못하며, 많은 경우에 말을 하지 못함.

Clinical Frailty Scale © 2005-2020 Rockwood, Version 2.0 (K). All rights reserved. For permission: www.genatonicmedicineresearch.ca

Translated with permission to Korean by Heewon Jung et al, Asan Medical Center, 2020.

Rockwood K et al. A global clinical measure of fitness and frailty in elderly people. CMAJ 2005;173:489-495.

