

KLIINILINE HAPRUSE SKAALA

EESTI KEELES

	1	TUGEVA TERVISEGA	Inimesed, kes on jõulised, aktiivsed, energilised ja motiveeritud. Reeglina teevad nad regulaarselt trenni ja on oma ea kohta väga heas vormis.
	2	TERVE	Inimesed, kelle pole aktiivseid haigussümptomeid , kuid kes pole nii heas vormis, kui 1. kategooriasse kuuluvad isikud. Tavaliselt teevad nad trenni või on väga aktiivsed aeg-ajalt , nt hooajaliselt.
	3	HÄSTI TOIMETULEV	Inimesed, kelle meditsiinilised probleemid on hea kontrolli all - ka juhul, kui aeg-ajalt väljenduvad sümptomid. Tavaliselt piiravad nende füüsiline aktiivsus lihtsalt jalutamisega.
	4	VÄGA KERGE HAPRUS	See kategooria tähistab varajast üleminekut välisest abist sõltuvuse suunas. Kuigi need inimesed ei sõltu oma igapäevatoimingutes teistest, piiravad sümptomid tihti nende tegevusi . Sagedane kaebus on „aeglustumine“ ja/ või väsimustunne päeva jooksul.
	5	KERGE HAPRUS	Inimesed, kes on ilmselt aeglustunud ja kes vajavad abi keerulisemate igapäevatoimingutega (rahaasjad, transport, raskemad kodutööd). Tüüpiliselt muutub järjest keerulisemaks poes käimine, üksi õues liikumine, söögi valmistamine, ravimite valmis panemine ja võtmine ning ka koduste tööde tegemine.
	6	MÕÕDUKAS HAPRUS	Inimesed, kes vajavad abi kõigi koduväliste tegevustega ja kodu korrashoiuga . Siseruumides on neil tihti raskusi treppidel liikumisega ja nad vajavad abi pesemisel . Nad võivad vajada mõningast abi (või kellelegi valmisolekut abistada) ka riietumisel.
	7	RASKE HAPRUS	Täielikult hooldusabist sõltuvad , olenemata põhjusest (füüsiline või kognitiivne). Samal ajal on nende tervis üsna stabiilne ning neil ei näi vahetut suremise riski (~ 6 kuu jooksul).
	8	VÄGA RASKE HAPRUS	Täielikult hooldusabist sõltuvad ja on lähemas surmale. Tavaliselt ei parane nad enam isegi kergest haigusest.
	9	LÖPPSTAADIUMIS HAIGUS	Lähemas surmale. Sellesse kategooriasse kuuluvad inimesed, kelle oodatav eluiga on <6 kuu , kuid kes muus osas ei ole raske haprusega. (Paljud lõppstaadiumis haigusega inimesed suudavad olla füüsiliselt aktiivsed kuni surmani välja.)

DEMENTSETE INIMESTE HAPRUSE HINDAMINE

Haprussaste vastab tavaliselt dementsuse astmele. Sagedased **large dementsuse sümptomid** on muuhulgas hiljutiste sündmuste üksikasjade unustamine, samas mäletades sündmust ennast, samuti sama küsimuse/jutu kordamine ja üksikonnast eemale tõmbumine.

Müüdula dementsusega esinevad olulised lühimälu häired, kuigi näiliselt suudavad inimesed oma elusündmused hästi meenutada. Nad tulevad toime enesehooldusega teiste juhendamisel.

Raske dementsusega inimesed ei suuda ilma kõrvalise abita enese eest hooldiseda.

Väga raske dementsusega inimesed on sageli voodihaiged. Paljud on põhimõtteliselt tummad.

Kliiniline hapruse skaala - peesti keeles
© 2005-2020 Rockwood, Versioon 2.0 (ET). Kõik õigused kaitstud.

Kasutusluba kiisige aadressilt:
www.geriatricmedicine.research.ca

Translated with permission to Estonian by Luisa Translation Agency, Tallinn, Estonia, 2021.

Rockwood, K. et al. A global clinical measure of fitness and frailty in elderly people. CMAJ 2005; 173: 489-495.

