



# Les meilleurs conseils pour utiliser l'échelle clinique de fragilité

*L'échelle clinique de fragilité (ECF) a été créée pour synthétiser les résultats d'une évaluation gériatrique globale. Elle est couramment utilisée comme outil de triage pour prendre des décisions cliniques importantes. Il est donc impératif de l'utiliser correctement.*

## #1 C'est la condition de base qui importe

Si la personne évaluée est atteinte d'une condition aiguë, il ne faut pas la classer selon son état actuel, mais plutôt en fonction de comment elle était deux semaines auparavant.

## #2 Une histoire complète est nécessaire

L'ECF est un outil d'évaluation clinique objectif. La fragilité doit être perçue, décrite et mesurée; pas devinée.

## #3 Faites confiance, mais vérifiez toujours

L'information transmise par la personne est importante, mais il est nécessaire de toujours vérifier avec les proches ou bien le personnel soignant. **L'ECF est un outil raisonné.** Il faut donc intégrer l'information reçue et vos observations en utilisant votre expérience clinique personnelle auprès des personnes âgées.

## #4 65 ans et plus seulement

L'ECF n'est pas validée pour les personnes de moins de 65 ans ou bien celles avec des handicaps stables. Cependant, documenter la mobilité, le fonctionnement et la perception de la santé de la personne peut aider à individualiser l'évaluation de la fragilité.

## #5 Personnes en fin de vie (ECF 9)

Pour les personnes à proximité de la mort, l'état actuel surpasse l'état de base.

## #6

## Avoir des problèmes médicaux ne signifie pas automatiquement un score de 3 à l'ECF

Une personne qui n'est pas limitée par ses conditions ou ses symptômes peut toujours être classifiée comme ECF 1 ou 2 si elle demeure active et indépendante.

## #7

## N'oubliez pas «vulnérable» (ECF 4)

Les gens dans cette catégorie ne sont pas dépendants (même s'ils peuvent avoir besoin d'aide avec les tâches ménagères lourdes). Néanmoins ils se plaignent d'une sensation de «ralentissement». Ils deviennent sédentaires avec peu de contrôle de leurs symptômes.

## #8

## La démence ne limite pas l'usage de l'ECF

Le déclin de la fonction des personnes qui vivent avec une démence suit un modèle similaire à celui de la fragilité. Si l'on connaît le stade de la démence (léger, modéré, sévère) on connaît donc aussi le niveau de fragilité (ECF 5, 6, 7). Au cas où l'on ne connaît pas le stade de la démence, il faut utiliser la notation usuelle de l'ECF.

## #9

## Explorez en détail les changements dans le fonctionnement

En considérant les activités de la vie domestique plus complexes (cuisiner, payer les factures et nettoyer la maison, par exemple), ce qui est important est le changement dans le fonctionnement. Quelqu'un qui a toujours compté sur d'autres personnes pour réaliser une activité en particulier ne peut pas être considéré comme dépendant s'il ne l'a jamais fait. Il est même possible qu'il ne sache pas comment faire.

