



Herramientas para usar la Escala Clínica de Fragilidad

La Escala Clínica de Fragilidad (ECF) fue diseñada originalmente para sintetizar los resultados de una evaluación geriátrica exhaustiva, y actualmente se utiliza como una herramienta de triaje en el momento de tomar decisiones clínicas importantes; por ello, su uso correcto es fundamental.

#1

Todo está en la situación basal

Si la persona a evaluar está gravemente enferma por un problema agudo, tome en cuenta cómo se encontraba hace dos semanas, no su estado actual.

#2

Realice una historia clínica completa

La ECF es una herramienta de evaluación clínica objetiva, por lo que la fragilidad se debe percibir, describir y medir, no adivinar.

#3

Confíe, pero compruebe

Lo que la persona a evaluar le dice es importante, pero debe ser corroborado con los familiares o cuidadores. **La ECF es una herramienta basada en el juicio clínico**, por lo que usted debe integrar lo que escucha, lo que observa, y lo que le dicta su propia experiencia clínica con adultos mayores.

#4

Sólo para mayores de 65

La ECF no está validada en personas menores de 65 años, ni aquellos con discapacidades de un solo sistema. Sin embargo, documentar cómo una persona se mueve, cómo funciona y cómo percibe su salud puede ayudar a crear una evaluación individual de fragilidad.

#5

Enfermos terminales (ECF 9)

Para las personas que parecen estar muy cerca de la muerte, se tomará en cuenta el problema actual (la cercanía con la muerte) por encima de la línea de base.

#6

Los problemas médicos no aumentan automáticamente el puntaje a ECF 3

Una persona a quien no afectan sus síntomas y cuyos problemas médicos no le hacen sentirse con limitaciones, puede ser clasificada como ECF 1 o 2 siempre y cuando sea activa e independiente.

#7

Recuerde: “vulnerable” (ECF 4)

Las personas en esta categoría no son dependientes (aunque pueden necesitar ayuda con tareas complejas en el hogar), pero se quejan a menudo de “sentirse más lentas o torpes”. Están en proceso de volverse sedentarios, con poco control de sus síntomas.

#8

La demencia no limita el uso de la ECF

El deterioro funcional de las personas que viven con demencia sigue un patrón similar al de la fragilidad: la demencia leve, moderada y severa se equiparan con los niveles ECF 5,6 y 7 respectivamente. Si no se conoce el nivel de demencia, siga la clasificación estándar ECF.

#9

Insista en los cambios en la función

Cuando evalúe actividades instrumentales de la vida diaria (como cocinar, administrar las finanzas personales o llevar la casa) concéntrese en los cambios en la función. Una persona que siempre ha dependido de otra persona para llevar a cabo una actividad particular no debe considerarse dependiente para esa actividad si nunca ha tenido que realizarla y tal vez no sepa cómo hacerla.

Kenneth Rockwood, Sherri Fay, Olga Theou & Linda Dykes
v2.0 5 June 2020

Translation by Juana Inés Dehesa Christlieb

