

## **Les cliniques pour le bien-être des femmes à l'Î.-P.-É. : une étude de cas portant sur les cliniques desservant un sexe spécifique et visant à augmenter les taux de dépistage\***

L'augmentation des activités de dépistage du cancer du col utérin et d'autres pratiques de dépistage visant la promotion de la santé, ainsi que l'introduction d'activités de sensibilisation contribuent grandement à l'amélioration de la santé des femmes. Les tests utérins sont pratiqués le plus souvent dans le cadre d'un dépistage opportuniste (c.-à-d. des tests Pap exécutés sous l'initiative de la femme ou du médecin). Toutefois, ce type de dépistage n'atteint pas toutes les femmes. Il existe des groupes de femmes difficilement atteignables que les méthodes traditionnelles de dépistage ne rejoignent pas.

L'introduction dans divers endroits, dont l'Île-du-Prince-Édouard, de cliniques pour le bien-être des femmes constitue l'une des stratégies mises en place pour augmenter les taux de dépistage chez les femmes difficilement atteignables. Ces cliniques offrent des tests de dépistage utérin et autres services de promotion de la santé souvent livrés par un professionnel de la santé, dans un endroit accessible. Elles permettent de surmonter nombre d'obstacles qui ont été identifiés en rapport au dépistage chez les femmes non testées ou sous-testées.

Les cliniques pour le bien-être des femmes de l'Île-du-Prince-Édouard constituent l'une des approches utilisées pour la détection précoce des cancers du sein et de l'utérus et des maladies du cœur. Ces cliniques de l'Î.-P.-É. sont une initiative de la Well Women's Health Coalition [Coalition pour le bien-être des femmes en matière de santé] dont le but est de faciliter aux femmes l'accès à de l'information portant sur la promotion de la santé et sur la prévention des maladies, ainsi que l'accès aux tests de dépistage. L'objectif de cette démarche est de réduire l'incidence de morbidité ou de mortalité évitables ou prématurées.

La Well Women's Health Coalition de l'Île-du-Prince-Édouard a réalisé ce document de synthèse sur les cliniques desservant un sexe spécifique comme moyen d'intervention. Elle a donc procédé à une étude de cas portant sur les cliniques pour le bien-être des femmes de l'Î.-P.-É. Cette étude de cas inclut une analyse historique de document et une analyse bibliographique. Elle inclut aussi des exemples d'interventions dans d'autres régions et auprès d'autres populations (p. ex. le dépistage du cancer de la prostate chez les hommes). Les effets d'une augmentation du

*\* Le document « Les cliniques pour le bien-être des femmes à l'Î.-P.-É. : une étude de cas portant sur les cliniques desservant un sexe spécifique et visant à augmenter les taux de dépistage » a été rédigé par la Women's Health Coalition of Prince Edward Island. Ce rapport a été financé par le Centre d'excellence de l'Atlantique pour la santé des femmes, et le Bureau pour la santé des femmes, de Santé Canada.*

taux de dépistage sur les politiques et les programmes sont également identifiés et font l'objet d'une discussion.

### Résultats

Plusieurs obstacles ont été identifiés au cours de l'élaboration et de la mise en place des cliniques, lesquels méritent une attention :

- la difficulté de **recruter** des médecins et la possibilité que ces professionnels se sentent obligés de participer à de telles cliniques.
- la question de la **suppléance** en ce qui a trait aux médecins venant de l'extérieur;
- la faible **rémunération** dans le domaine des services axés sur le bien-être des femmes;
- la **continuité des soins** quant aux femmes qui n'ont pas de médecin de famille; la question de l'interruption des soins et du suivi quant aux femmes qui ont un médecin;
- la question du **dédoubllement des services** (c.-à-d. la notion selon laquelle le recours au dépistage opportuniste est suffisant pour atteindre les femmes);
- la **qualité des services** offerts dans les cliniques (un faux sentiment de sécurité peut s'installer si des tests Pap sont offerts aux femmes sans prodiguer d'examen pelvien).

### Recommandations

A la lumière de cette initiative et des difficultés identifiées, les recommandations suivantes s'imposent concernant la réalisation de futures cliniques :

- Offrir des **cliniques continues et permanentes**, puisque le dépistage opportuniste ne peut atteindre qu'un nombre limité de femmes (seulement 214 femmes ont subi un test de dépistage dans le cadre des cliniques provinciales pour le bien-être des femmes); les cliniques doivent être offertes plus d'une fois par année.
- Expédier des copies des rapports de tests Pap au médecin participant à la clinique ainsi qu'au médecin de famille. Mettre en place un **mécanisme stable pour acheminer l'information** au médecin de famille.
- **Négocier** des tarifs appropriés pour la réalisation de ces cliniques.
- Les **évaluations** doivent démontrer aux interlocuteurs-clés que les cliniques constituent une stratégie efficace.
- **Définir la catégorie « femmes difficilement atteignables »** pour démontrer qu'une clinique desservant un sexe spécifique peut répondre à un besoin auquel le dépistage opportuniste ne répond pas.
- **Montrer aux infirmières** comment effectuer des tests Pap, conformément à la pratique dans certaines régions de la Nouvelle-Écosse; à L'Î.-P.-É., des changements doivent être

apportés à la loi sur le partage des compétences.

### **Conclusions**

Plusieurs implications à l'échelle des politiques et des programmes en ce qui a trait au dépistage ciblant un sexe spécifique ressortent de la documentation ainsi que du vécu de personnes Éuvrant dans le cadre d'autres types de services pour le bien-être des femmes ou d'autres cliniques liées à la promotion de la santé. Il faut procéder à un travail de sensibilisation concernant l'importance de la question du dépistage du cancer du col de l'utérus. Des Canadiennes meurent inutilement d'une maladie qui est guérissable dans presque 100 % des cas si elle est détectée par le dépistage à une étape précoce.

Il faut également offrir aux femmes un plus grand accès à diverses options. Tous les individus qui apportent un soutien aux femmes dans la prise de décisions ayant trait à la santé doivent jouer un rôle dans la démarche pour augmenter le taux de dépistage. De multiples initiatives peuvent être mises en Œuvre pour inciter les femmes à subir des tests de dépistage et pour créer un environnement qui favorise les activités de dépistage et la promotion de la santé. Des prestatrices de services de remplacement peuvent être mises à contribution. Notamment, le recours à des infirmières dotées d'une formation spéciale a permis de surmonter plusieurs obstacles, y compris des problèmes de recrutement de médecins.

Des services complets peuvent être offerts à un endroit et à un moment précis pour offrir le maximum de services aux femmes qui participent. Par exemple, selon les études, la possibilité de subir une mammographie et un test Pap au cours d'une même visite favorise la participation des femmes plus âgées. Il est également important de mettre en place des activités de promotion de la santé en concomitance avec les tests de dépistage. Idéalement, la clinique ou les services doivent être offerts dans des lieux où sont les femmes (p. ex. dans les milieux de travail, dans les centres d'achat ou dans tout autre lieu fréquenté par les femmes non testées ou sous-testées). La diffusion d'information sur les diverses options de services offerts et leur promotion doivent être faites de façon variée et appropriée pour la population. La présentation de modèle de rôle peut aussi augmenter le taux de dépistage de façon efficace.

Pour terminer, la recherche peut jouer un rôle quant à la démonstration de l'efficacité des cliniques. La recherche peut présenter, auprès de tous les interlocuteurs concernés, les réussites et les aspects qui nécessitent des changements, ainsi que le besoin d'un tel service.

Les cliniques pour le bien-être des femmes, telles que livrées à l'Île-du-Prince-Édouard et dans d'autres provinces, offrent une solution de rechange au dépistage opportuniste traditionnel. Ces cliniques surmontent nombre d'obstacles au dépistage qui ont été identifiés par les femmes difficilement atteignables et elles doivent continuer à jouer un rôle important dans le cadre des efforts pour améliorer la santé des femmes.