

L'évaluation de l'impact de la réforme des politiques sociales sur la santé des femmes*

La santé des femmes et celle de leurs enfants repose sur la sécurité économique et sociale. En quoi les femmes les plus vulnérables et leurs enfants sont-ils touchés par les changements sur le plan des politiques sociales et par la philosophie qui guide la mise en place de ces changements? Sans sécurité sociale et économique, les femmes font face à d'indéniables obstacles à l'égalité, et ce au foyer, en milieu de travail et au sein de la collectivité. Par exemple, la dépendance et l'isolement constituent des facteurs clés dans la problématique de la violence conjugale.

Cette recherche avait pour objectif général d'évaluer l'impact des changements à l'échelle des politiques sociales sur la santé des mères monoparentales. Elle se penche donc sur les politiques sociales actuelles du gouvernement fédéral et du gouvernement de l'Île-du-Prince-Édouard, notamment sur leur interrelation et leurs effets sur la santé des mères monoparentales. Elle explore aussi les facteurs identifiés par les mères monoparentales comme les principaux déterminants de leur santé et la relation entre ces facteurs et les politiques sociales.

Les chercheurs ont concentré leurs efforts sur les programmes des ministères de la Santé et des Services sociaux, de l'Éducation, du Revenu national et de la Justice. Ils ont également examiné les attitudes sociétales envers les prestataires d'assistance sociale et leur impact sur les politiques gouvernementales, le rôle des défenseurs des droits des mères monoparentales recevant de l'aide sociale ainsi que le niveau de sécurité économique des mères monoparentales, les appuis sociaux disponibles et l'influence de ces facteurs sur la santé des femmes.

Méthodologie

- L'étude a été encadrée par un groupe de femmes Éuvrant selon des principes féministes et des méthodes d'action et de recherche participatives (c.-à-d. les témoignages de femmes sont considérés comme le fondement des connaissances en matière de santé des femmes, et les femmes les plus concernées participent à l'élaboration de la méthodologie).
- Dans le cadre de ce projet, les femmes prestataires d'aide sociale faisaient partie du groupe de travail et jouaient un rôle actif dans tous les aspects de la recherche, de la conception des 24 entrevues au

**« L'évaluation de l'impact de la réforme des politiques sociales sur la santé des femmes » a fait l'objet d'une recherche et d'un rapport de la Cooper Institute, à l'initiative du Prince Edward Island Advisory Council on the Status of Women.*

rapport final.

Résultats

- Les mères monoparentales prestataires d'aide sociale constituent un groupe à risque en ce qui a trait aux maladies et aux troubles physiques et mentaux.
- La santé des mères monoparentales prestataires d'aide sociale est tributaire de leur capacité économique de pourvoir au bien-être de leurs enfants. Les mères considèrent que leur propre santé est secondaire.
- Selon les mères monoparentales prestataires d'aide sociale, la gestion du réseau de services sociaux axée sur des politiques gouvernementales dénudées de générosité et la mise en Œuvre intensive de ces politiques constituent une menace à la santé qui exacerbe les effets d'une vie dans la pauvreté.
- L'insécurité sociale et économique chronique que vivent les femmes monoparentales prestataires d'aide sociale rend celles-ci vulnérables à tout changement apporté aux politiques sociales, même aux changements apparemment minimes, ou aux changements perçus, lesquels peuvent produire des effets stressants sur la santé.
- Les attitudes négatives de la collectivité contribuent à maintenir les mères monoparentales prestataires d'aide sociale dans un état d'isolement malsain. Ces mêmes attitudes appuient la mise en place de politiques gouvernementales défavorables envers les mères prestataires d'assistance sociale.

Recommandations

- Évaluer toutes les politiques et tous les programmes sociaux selon l'impact qu'ils exercent sur la santé des mères monoparentales.
- Hausser le niveau de revenu des mères monoparentales prestataires d'aide sociale pour répondre à leurs besoins de base et à ceux de leurs enfants.
- Créer un environnement propice à l'élaboration et à la mise en Œuvre de politiques qui respectent et rehaussent, de façon efficace, la dignité des mères monoparentales prestataires d'assistance sociale, en reconnaissant leur droit à une aide et à des programmes adéquats.
- Créer un processus transparent gérant l'introduction de changements à l'échelle des politiques et des programmes qui touchent les mères monoparentales.
- Fournir aux femmes de l'information à jour, dans un langage simple, concernant leurs droits.
- Établir un processus qui permettra la mise en place de partenariats entre les communautés et le gouvernement qui auront pour but d'améliorer la vie et la santé des mères monoparentales prestataires d'aide sociale.

Conclusions

Les résultats de l'*Évaluation de l'impact de la réforme des politiques sociales sur la santé des femmes* peuvent potentiellement exercer un impact sur les politiques et les programmes de façon favorable pour les mères monoparentales prestataires d'aide sociale. Ce potentiel repose sur leur pouvoir de persuasion auprès des décideurs et des citoyens et citoyennes. Ils peuvent amener les décideurs à élaborer et à renforcer des politiques et des programmes qui protègent et améliorent la santé des mères monoparentales. Il est à prévoir que la force et les messages que véhiculent ces résultats encourageront les citoyens à réclamer la mise en place d'une législation juste ainsi que de programmes et de procédures qui favoriseront la santé.

Les femmes ont mis en lumière le fait que leur santé physique, émotionnelle et spirituelle est à risque, en raison de la dépossession économique et de l'insécurité qu'elles vivent. Le stigmatisme lié au besoin de recourir aux fonds publics pour répondre à des besoins fondamentaux ainsi qu'un sentiment d'autodépréciation créent un isolement social qui mène à des problèmes de santé sur tous les plans.

Il y a lieu de croire que cette recherche constituera une nouvelle source d'information convaincante concernant la vie des mères monoparentales. Les chercheurs sont d'avis que cette information incitera tous les secteurs concernés à jeter un regard courageux et novateur sur les philosophies, les attitudes et les comportements qui gouvernent l'élaboration des politiques exerçant une influence directe sur la santé des mères monoparentales prestataires d'aide sociale. Il y a lieu également de croire que les lacunes révélées par cette recherche mèneront à des études plus approfondies, lesquelles généreront des politiques et des programmes concrets qui assureront aux femmes une vie saine.

Les résultats, les conclusions et les recommandations contenus dans cette recherche mèneront à l'élaboration de politiques progressistes si les conditions suivantes sont réunies :

1. Un engagement de la part du ministère des Services sociaux et du gouvernement provincial de réaménager les priorités fiscales pour couvrir les besoins de base des mères monoparentales prestataires d'aide sociale.
2. Une recherche capable de mobiliser l'opinion de la collectivité pour l'amener à réclamer des politiques qui présentent de meilleures options-santé pour les mères monoparentales prestataires d'aide sociale.
3. Une intégration et un apport de cette étude aux efforts de recherche du CEASF.