

Le stress social et économique : La santé des femmes dans les communautés de pêcheurs

L'effondrement de la pêche aux poissons de fond dans la zone atlantique du Canada a porté un sérieux coup à l'autonomie de nombreuses communautés côtières de cette région. Dans un tel contexte, les femmes sont particulièrement vulnérables en raison des nombreux rôles qu'elles occupent au sein de la famille et de la collectivité. A Terre-Neuve et au Labrador, des 35 000 pêcheurs et travailleurs d'usines ayant perdu leur emploi en raison du moratoire imposé sur la pêche à la morue du Nord, 12 000 sont des femmes. La crise a exacerbé les craintes des femmes concernant l'exode rural et le déclin des communautés, et l'effritement des structures de soutien social desservant les femmes de ces collectivités réduit la capacité de celles-ci à gérer leur stress.

Ce projet avait pour objectif de cerner les effets de la situation sur la santé et le bien-être des femmes, notamment du ralentissement des pêches et des changements économiques et sociaux qui en ont découlé et auxquels les communautés côtières font maintenant face. Cette recherche a été jugée nécessaire en raison du fait que l'impact spécifique de la crise des pêches sur les femmes n'a pas été relevé ni étudié. Les femmes dans les familles de pêcheurs ont toujours travaillé fort, dispensant la plupart des soins aux enfants et faisant la plus grande part des travaux ménagers, tout en participant aux travaux de l'entreprise de pêche familiale. Elles ont souvent été au centre des activités qui assurent la cohésion des communautés. Quel impact la situation récente a-t-elle eu sur leur vie?

Méthodologie

- La conception de la recherche prévoyait une approche participative utilisant différentes méthodes de cueillette de données. L'évaluation de la méthodologie est une composante spécifique de ce projet.
- Dix chercheuses basées dans les communautés (deux chercheuses de chacune des cinq communautés de la Nouvelle-Écosse) ont officieusement invité des femmes à réfléchir sur les réalités de leur communauté (une variante de l'observation-participation). Elles ont donc mené des groupes de discussion et ont

** L'organisme Nova Scotia Women's FishNet s'est associé avec l'Institut canadien de recherches sur les femmes pour réaliser le projet de recherche sur le stress social et économique et la santé des femmes dans les communautés de pêcheurs. Linda Christiansen-Ruffman et Stella Lord, de l'ICREF-Nouvelle-Écosse, ont agi en tant que coordonnatrices du projet de recherche. Les chercheuses-participantes provenaient des groupes FishNet régionaux.*

réalisé des entrevues individuelles et semi-structurées auprès de vingt femmes. Dans deux communautés, la conception de la recherche incluait également une composante recherche-action.

- Les chercheuses se sont rencontrées dans un atelier pour partager leurs réflexions, analyser l'information qu'elles avaient recueillie, faire un remue-méninges et élaborer un plan définissant les prochaines actions.
- Des groupes Fish Net locaux ont mené des ateliers pour discuter des questions identifiées par les femmes et des besoins régionaux. Par exemple, l'identification d'un besoin de multiplier les activités de communication à des fins de soutien pour surmonter le sentiment d'isolement et retrouver un sentiment de pouvoir a mené une petite communauté à mettre sur pied un centre de ressources axé sur les ressources existantes et des techniques de soutien par les pairs.
- L'utilisation de différentes méthodes complémentaires pour recueillir les données a mis en lumière la complexité de la vie des femmes dans les communautés côtières et l'importance d'utiliser plusieurs méthodes de cueillette de données dans de tels contextes.

Résultats

- L'impact des changements dans les communautés de pêcheurs, notamment chez les femmes, était plus dévastateur que ne l'avaient prévu les chercheuses.
- La santé et le bien-être des femmes sont touchés de façon négative, et le stress est le problème le plus répandu.
- De nombreuses femmes ont signalé des problèmes de santé, un sentiment de fatigue et une occurrence fréquente de petites maladies, des troubles qui ont aussi des conséquences sur la santé générale de leur famille.
- Dans certains cas, les femmes sont atteintes de dépression avec épisodes suicidaires, en raison d'un sentiment d'isolement et de désespoir, et d'un état de détresse.
- Des niveaux de stress élevés sont provoqués ou aggravés par l'effondrement ou la diminution des activités de pêche familiales, l'instabilité ou l'incertitude financières, l'isolement social, les politiques gouvernementales qui, loin de les aider, nuisent à leur bien-être, et par des situations familiales instables ou stressantes.
- Les conflits dans les communautés et la violence au sein des familles ont augmenté au cours des cinq à dix dernières années, surtout dans les communautés les plus touchées par la crise des pêches.
- Les politiques en matière de pêches (p. ex. la restructuration et la réglementation sur les pêches), les politiques d'aide gouvernementale offrant des indemnités et de nouvelles formations (p. ex. la Stratégie du poisson de fond de l'Atlantique), et des programmes sociaux inadéquats (p. ex. l'éducation, la santé, les services sociaux et l'assurance-emploi) ont exac-

erbé la situation, *créant* souvent des conflits au sein des communautés ou *enfermant* les familles et les individus de ces collectivités dans un isolement.

- Les femmes ont attribué nombre de leurs problèmes aux effets cumulés des diverses politiques gouvernementales qui ont démantelé des communautés viables et retiré aux individus et aux familles leurs moyens de subsistance. Selon elles, peu de politiques, d'infrastructures et de programmes de soutien ont été mis en place pour les aider à maintenir leur mode de vie côtière ou à faire face à l'effondrement de leur communauté.
- Nombre de femmes étaient réticentes à accepter de l'aide professionnelle en raison de l'absence d'information sur les services, d'inquiétudes concernant la confidentialité ou la sécurité, ou un sentiment malheureux mais normal de fierté.
- Ces résultats démontrent comment les *effets* des politiques peuvent agir en tant que déterminants sociaux et comment ils peuvent interagir avec d'autres déterminants sociaux.

Recommandations

- Élaborer des politiques qui soutiennent la viabilité des petites communautés.
- Trouver des façons de mettre en place des infrastructures physiques et des infrastructures de soutien pour les communautés côtières.
- Faire en sorte que toutes les politiques et tous les programmes tiennent vraiment compte des préoccupations et des besoins des femmes.
- Traiter les thèmes identifiés comme des urgences, surtout les questions liées à l'accessibilité et à la pertinence des programmes et des services portant sur la santé et le bien-être des femmes, les abus et la violence familiale.
- Entreprendre plus de recherches sur le lien entre le stress social et économique et la santé des femmes, ainsi que sur le type d'initiatives et de politiques qui aideront les communautés côtières à survivre et à prospérer.