

生殖器疱疹 – CDC 常识篇



疱疹是一种常见的性传播疾病 (STD), 任何性活跃的人都可能患上此疾病。大多数病毒携带者没有症状。即便没有疾病迹象, 疱疹仍会被转播给性有伴侣。

什么是生殖器疱疹?

生殖器疱疹是由两类病毒引起的性传播疾病, 分别称为 1 型 (HSV-1) 和 2 型 (HSV-2) 单纯疱疹病毒。

什么是口腔疱疹?

口腔疱疹通常由 HSV-1 引起, 可导致口及口周的口唇疱疹或热病性疱疹。但是, 大多数人没有任何症状。大多数患口腔疱疹的人是在童年或青年期因非性行为的唾液接触感染的。

生殖器疱疹和口腔疱疹之间有联系吗?

由 HSV-1 引起的口腔疱疹可通过口交从口腔传染至生殖器。这也是一些案例中 HSV-1 引起生殖器疱疹的原因。

生殖器疱疹有多常见?

生殖器疱疹在美国较为常见。在 14 岁至 49 岁的人群中, 大约每 6 个人就有 1 人以上患有生殖器疱疹。

生殖器疱疹如何传播?

与患有生殖器疱疹的人阴交、肛交或口交, 就可能患上此病。

若您未患有疱疹, 则接触下列物品可能导致您感染疱疹病毒:

- 疱疹患处;
- 唾液 (若您的伴侣感染有口腔疱疹) 或生殖器分泌物 (若您的伴侣感染有生殖器疱疹);
- 口腔皮肤 (若您的伴侣感染了口腔疱疹) 或生殖器皮肤 (若您的伴侣感染有生殖器疱疹);

您可能从没有可见疱疹或不知道自己已经感染疱疹的性伴侣处感染疱疹。您也可能因与患有口腔疱疹的性伴侣进行口交而感染生殖器疱疹。

您不会因接触坐便器、床褥、泳池或触碰您周围的物品如银器、肥皂和毛巾而感染疱疹。若您对疱疹如何传播有其它疑问,请考虑与您的医护人员进行讨论。

我应如何降低感染生殖器疱疹的风险?

要避免感染 STD, 只有一种方法, 即避免进行阴交、肛交或口交。

若您为性活跃人士, 您可以通过以下步骤来减少感染生殖器疱疹的机会:

- 与未患有 STD (例如已接受测试且 STD 检测结果呈阴性) 的伴侣保持长期相互单一的性关系;
- 在每次发生性行为时**正确**使用乳胶避孕套。

请注意, 并非所有疱疹疮都发生在乳胶避孕套覆盖的范围内。并且, 疱疹病毒可通过没有可见疱疹发生的皮肤区域释放或散布。因为以上原因, 避孕套可能无法完全保护您免受疱疹感染。

若您的性伴侣已知患有生殖器疱疹, 您可以通过以下措施降低感染生殖器疱疹的风险:

- 让您的性伴侣每天服用抗疱疹药物。这一措施需要您的伴侣与其医生进行讨论。
- 在您的伴侣显示出疱疹症状 (例如您的伴侣疱疹发作) 时, 避免与其进行阴交、肛交或口交。

我有孕在身。生殖器疱疹会对宝宝有何影响?

如果已怀孕且患有生殖器疱疹, 进行产前护理非常重要。如果您曾经有过生殖器疱疹症状, 或曾诊断患有生殖器疱疹, 您需要告诉医生。如果您曾经接触过生殖器疱疹, 也需要告诉医生。有研究表明, 生殖器疱疹感染可能导致流产或增加早产可能。

生殖器疱疹可能在孩子尚未出生时就传染, 但更常见的是在生产过程中传染。这种感染 (即新生儿疱疹) 可能导致您的孩子死亡。您必须在怀孕期间避免感染疱疹。若您有孕在身且患有生殖器疱疹, 您可以

服用抗疱疹药物直至妊娠结束。此种药物可以降低您在生产时产生生殖器疱疹症状的风险。在分娩时医生应仔细检查您是否存在疱疹疮。如果您在分娩时有疱疹症状, 则通常会进行“剖腹产”。

我如何知道是否感染生殖器疱疹?

大多数患有生殖器疱疹的人没有症状, 或仅有轻微症状。您可能没有注意到轻微的症状, 或者可能误认为是另一种皮肤问题, 如丘疹或毛发向内生长。正因为如此, 大多数患者不知道自己已经感染。

疱疹疮通常表现为在生殖器、直肠或口腔上或周围出现一个或多个水泡。水泡破裂会留下痛疮, 这可能需要一到数周才能愈合。这些症状有时称为“发作”。第一次发作时, 也可能有类似流感的症状, 如发烧、全身酸痛或腺体肿大。

经历首次疱疹发作的患者可能重复发作, 尤其是当他们感染的是 HSV-2 时。重复发作通常比第一次发作时间更短、程度更轻。虽然感染情况将伴随一生, 但发作的次数往往会随时间降低。

若您发现您有以上任何症状, 您的性伴侣患有 STD 或有 STD 症状, 则需要医生对您进行检查。STD 症状可能包括反常疼痛、有异味的生殖器分泌物、排尿烧灼感或 (女性) 经间期出血。

医生如何知道我是否感染疱疹?

医护人员可能通过简单查看您的症状来诊断生殖器疱疹, 也可能提取疮的样本进行检测。特定情况下, 血液检测也可能用于检查疱疹抗体。与医护人员坦诚交谈, 询问是否应该进行疱疹或其他 STD 检测。

请注意: 疱疹血液检测可帮助确认您是否感染疱疹, 但无法告知您传染来自何人或感染时长。

疱疹可以治愈吗？

疱疹无法治愈，但药物可以防止或缩短发作。其中一种抗疱疹药物可每天服用，并让您不太可能感染到性伴侣。

如不接受治疗，会有什么后果？

生殖器疱疹可引起外阴痛疮，而免疫系统功能不全者可能会出现严重情况。

若触摸疮或疮内液体，疱疹可能会转移到身体的另一部位（如眼睛）。为避免疱疹扩散到身体其他部位，请勿触摸疮或疮液。如果确实触摸了疮或疮液，应立即彻底洗手，以避免感染扩散。

如果您是孕妇，您和胎儿或新生儿可能会遇到问题。请参阅上文的“我是孕妇，生殖器疱疹会对宝宝有何影响？”了解有关信息。

如果还有疱疹，我还可以有性生活吗？

如果您有疱疹，则应该告诉性伴侣，让其知道您有疱疹以及相关的风险。使用避孕套有助于降低此风险，但不能完全消除。疱疹疮或其它疱疹症状发作会使传播疱疹的风险上升。即使没有任何症状，您仍然可以感染性伴侣。

您可能担心生殖器疱疹会如何对自己的整体健康、性生活和情侣关系造成影响。您应该与医护人员谈及这些担忧，但重要的是要认识到，虽然疱疹无法治愈，但可以通过药物控制。对疱疹的日常抑制疗法（例如日常使用抗病毒药物）也可以降低将生殖器疱疹传染给您的性伴侣的风险。确保您与医护人员讨论过治疗选项。由于生殖器疱疹的诊断可能会影响您对目前或将来的性关系的看法，了解如何[与性伴侣谈论 STD](#) 十分重要。

生殖器疱疹和 HIV 之间有什么联系？

疱疹感染可引起皮肤或口腔黏膜、阴道和直肠长疮或溃烂。这会给 HIV 以可乘之机，使其能够进入人体。即便没有可见的疮口，生殖器疱疹亦会提高处于生殖器中的 CD4 细胞（HIV 进入人体所需通过的目标细胞）数量。当一个人同时感染 HIV 和生殖器疱疹，则 HIV 通过伴侣的口腔、阴道或直肠进行传播，使原本尚未感染 HIV 的性伴侣感染 HIV 的机会增加。



如何获取更多信息？

STD 预防部门 (DSTDP)
疾病控制与
预防中心

www.cdc.gov/std

CDC-INFO 联系中心
1-800-CDC-INFO
(1-800-232-4636)

[wwwn.cdc.gov/dcs/ContactUs/
Form](http://wwwn.cdc.gov/dcs/ContactUs/Form)

CDC 国家预防
信息网络 (NPIN)
npin.cdc.gov/disease/stds
P.O.Box 6003
Rockville, MD 20849-6003

美国性健康
协会 (ASHA)
[www.ashasexualhealth.org/
stdsstis/](http://www.ashasexualhealth.org/stdsstis/)
P. O.Box 13827
Research Triangle Park, NC
27709-3827
919-361-8488