

生殖器 HPV 感染—CDC 常识篇



人乳头瘤病毒 (HPV) 是美国最常见的性传播感染。HPV 造成的一些健康影响可通过疫苗预防。

什么是 HPV?

HPV 是最常见的性传播感染 (STI)。HPV 是一种不同于 HIV 和 HSV (疱疹) 的病毒。HPV 非常常见,几乎所有的性活跃人士均会在一生中的某些时刻接触到。HPV 有许多种不同类型。部分类型可引起健康问题,包括生殖器疣和癌症。但疫苗可防止这些健康问题的发生。

HPV 是如何传播的?

与携带 HPV 病毒的人进行阴交、肛交或口交,可能使您感染 HPV。通过阴交或肛交传播最为常见。即便感染人士没有任何征兆或症状,HPV 也能传染。

性活跃人士即使只与一人发生性行为,也可能感染 HPV。症状可能在与感染人士发生性行为多年后出现,以至于难以追究最初在何时感染。

HPV 是否会造成健康问题?

在大多数情况下,HPV 会自行消失,不会造成任何健康问题。但若 HPV 持续存在,则会引起生殖器疣和癌症等健康问题。

生殖器疣通常表现为生殖器部位的小肿块或肿块群。肿块或大或小,可能凸起也可能扁平,或呈菜花形状。健康护理提供者通常通过查看生殖器部位诊断生殖器疣。

HPV 是否会导致癌症?

HPV 可能导致子宫颈和其他癌症,包括外阴、阴道、阴茎或肛门癌症。它还可能导致喉底癌症,包括舌头和扁桃体底部(称为口咽癌)。

癌症通常在感染 HPV 数年甚至数十年后发生。导致生殖器疣的 HPV 类型不同于导致癌症的 HPV 类型。

我们无法得知哪些人感染的 HPV 会引发癌症或其他健康问题。但具有较弱免疫系统的人(包括 HIV/AIDS 患者)可能会更难摆脱 HPV。HPV 也更容易在他们身上引发健康问题。

我如何避免 HPV 及其可能造成的健康问题？

您可通过几件事情降低感染 HPV 的机率。

积极接种疫苗。HPV 疫苗安全、有效。其用于建议年龄群体（请参阅下文“哪些人应接种疫苗？”），可预防 HPV 造成的疾病（包括癌症）。CDC 建议 11 至 12 岁时进行两个剂量的 HPV 疫苗注射，以预防 HPV 造成的癌症。更多信息和建议，参见：<https://www.cdc.gov/hpv/parents/questions-answers.html>

接受宫颈癌筛检。21 至 65 岁女性进行常规筛检能预防宫颈癌。

若您为性活跃人士

- 在每次发生性行为时正确使用乳胶避孕套。这可降低您感染 HPV 的机率。但 HPV 可能感染避孕套未覆盖的部位，因此避孕套无法提供避免感染 HPV 的完全保护；
- 保持相互单一的性关系，或仅与只与您一人发生性行为的人保持性关系。

哪些人应接种疫苗？

11 岁或 12 岁的所有男孩和女孩应接种疫苗。

不超过 21 岁的男性和不超过 26 岁的女性若年幼时未接种疫苗，建议补种疫苗。

不超过 26 岁的同性恋和双性恋（或与男性有性行为的男性）也建议接种疫苗。不超过 26 岁免疫系统不全的男性和女性（包括感染 HIV/AIDS 的人士），若年幼时未充分接种疫苗，也建议接种。

我怎么知道我是否感染 HPV？

没有测试能确定某人的“HPV 状态”。另外，尚无经过批准的 HPV 测试确定口腔或咽喉中的 HPV。

有 HPV 测试可用于筛检宫颈癌。这些测试仅建议对 30 岁及以上女性进行筛检。不建议用 HPV 测试筛检男性、青少年或 30 岁以下的女性。

大多数感染 HPV 的人士并不知道自己感染，且从未因此发生症状或健康问题。部分人在出现生殖器疣时才发现他们感染 HPV。女性可从异常的巴氏测试结果（宫颈癌筛检时）发现感染 HPV。其他人只有在因 HPV 出现更严重的问题，如癌症，才会发现。

HPV 和 HPV 导致的健康问题有多常见？

HPV（病毒）：美国目前约有 7,900 万人感染 HPV。每年约增加 1,400 万人感染。HPV 非常常见，大多数性活跃男性和女性会在一生中的某些时刻感染至少一种 HPV。

HPV 相关的健康问题包括生殖器疣和宫颈癌。

生殖器疣： HPV 疫苗出现以前，每年约有 34 万到 36 万的女性和男性因 HPV 感染生殖器疣。*并且，在历史上任何时间点，美国每 100 名性活跃的成人中就有 1 人患有生殖器疣。

宫颈癌： 美国每年有超过 11,000 女性患上宫颈癌。

美国居民中，还发生由 HPV 引起的其他疾病和癌症。每年，约有 17,600 名女性和 9,300 名男性受到 HPV 引起的癌症影响。

*本数字仅统计因生殖器疣而寻求过医疗服务的人。因此可能低估了生殖器疣患者的实际人数。

我有孕在身。感染 HPV 是否会影响我的妊娠过程？

若您已怀孕并感染 HPV，您可能出现生殖器疣或宫颈异常细胞变化。常规宫颈癌筛检中可发现异常细胞变化。即便您已怀孕，您也应接受常规宫颈癌筛检。

我能否接受 HPV 或 HPV 造成的健康问题治疗？

病毒本身并无治疗方法。但 HPV 造成的健康问题可以治疗：

1. **生殖器疣**可以由医护人员，或使用处方药进行治疗。若不治疗，生殖器疣可能消失、持续或出现大小或数量增加。
2. **宫颈癌**可治疗。根据需要接受常规巴氏测试和追踪的女性可在癌症发生前发现问题。预防胜于治疗。若要了解更多信息，请访问 www.cancer.org。
3. **其他 HPV 相关癌症**若能尽早诊断和治疗，治疗机会也更高。若要了解更多信息，请访问 www.cancer.org

如何获取更多信息？

HPV 专题页面

www.cdc.gov/hpv/index.html

HPV 疫苗

www.cdc.gov/vaccines/vpd/hpv/index.html

癌症防控

www.cdc.gov/cancer/

宫颈癌——关于筛检，我该知道什么？

www.cdc.gov/cancer/cervical/basic_info/screening.htm

CDC 全国乳腺癌和宫颈癌早期检测项目

www.cdc.gov/cancer/nbccedp/

预防部门 (DSTDP) 疾病控制与预防中心

www.cdc.gov/std

CDC-INFO 联系中心

1-800-CDC-INFO
(1-800-232-4636)

www.cdc.gov/dcs/ContactUs/Form

CDC 国家预防信息网络 (NPIN)

npin.cdc.gov/disease/stds

P.O.Box 6003
Rockville, MD 20849-6003
E-mail: npin-info@cdc.gov

美国性健康协会 (ASHA)

P. O.Box 13827
Research Triangle Park, NC
27709-3827
919-361-8488