

淋病—CDC 常识篇



任何性活跃的人士都可能罹患淋病。如不治疗, 淋病可引发非常严重的并发症, 但正确用药可治愈淋病。

什么是淋病?

淋病是一种性传播疾病 (STD), 且男性和女性均可能染上淋病。其可引发生殖器官、直肠、及喉咙的感染。淋病是一种多发于 15 至 24 周岁年轻群体的常见传染病。

淋病如何传播?

您可能因与淋病患者进行阴交、肛交或口交而感染淋病。患有淋病的**孕妇**可能在分娩过程中将淋病传染给胎儿。

我应如何降低感染淋病的风险?

要避免感染 STD, 只有一种方法, 即避免进行阴交、肛交或口交。

若您为性活跃人士, 您可以通过以下步骤来减少感染淋病的机会:

- 与已接受测试且 STD 检测结果呈阴性的伴侣保持长期相互单一的性关系;
- 在每次发生性行为时**正确**使用乳胶避孕套。

我是否存在罹患淋病的风险?

任何性活跃人士都有可能通过不安全的阴交、肛交或口交行为感染淋病。

如您为性活跃人士, 请与您的医护人员进行坦诚布公的交流并询问您是否需要接受淋病或其他 STD 化验。如您为性活跃的男士, 且您是同性恋者、双性恋者或与男性进行性行为者, 则您每年都应接受淋病化验。如您为年龄在 25 岁以下的性活跃女性, 或您为 25 岁以上女性, 但拥有新的性伴侣或多位性伴侣, 或您的性伴侣身患 STD, 则您应该每年进行一次淋病检测。

我有孕在身。淋病对我的胎儿有何影响?

如您为患有淋病的**孕妇**, 则您可能在分娩过程中将淋病传染给您的胎儿。这将使您的胎儿面临严重的健康问题。如您为孕妇, 则您需与您的健康护理提供者就此交谈以获得适当的检查、化验及治疗 (如必要)。越早治疗淋病, 胎儿出现健康问题的可能性就越小。

我如何获知我感染了淋病?

部分淋病男性患者可能毫无相关症状。而如果出现症状, 可能为:

- 排尿时烧灼感;
- 阴茎分泌出白色、黄色或绿色分泌物;
- 睾丸疼痛或肿胀 (虽较不常见)。

大多数淋病女性毫无相关症状。即便出现症状,也常为轻微症状,可能被误认为是膀胱或阴道感染。即便没有任何相关症状,淋病女性也面临因感染而导致严重并发症的风险。

女性身上的症状可能包括:

- 排尿时灼痛感;
- 阴道分泌物增多;
- 经间期阴道出血。

直肠感染可能不会引发任何症状,或可能使男性和女性出现如下症状:

- 分泌物;
- 肛门瘙痒;
- 酸痛;
- 出血;
- 排便疼痛。

如您出现以上任何症状或您的伴侣患有 STD 或出现 STD 症状(如异常疼痛、分泌物有异味、排尿时有灼痛感、或经间期出血),则您需接受医生的检查。

如我患有淋病,医生将如何获知?

大多时候,淋病化验中会采用尿样。但如您有口交及/或肛交行为,则将用棉签从您的喉咙及/或直肠内采集样本。在某些情况下,可能使用棉签从男性的尿道(尿管)或女性的子宫处(子宫口)采集样本。

淋病是否可以治愈?

是的,只要采取正确的治疗方法,淋病是可以治愈的。您务必服用医生为治疗您的感染而开具的所有药物。不可与他人共用淋病用药。虽然药物可有效阻止感染,但对于疾病造成的任何永久性损伤,药物将不起作用。

针对某些淋病的治疗越来越困难,因为淋病的耐药菌株正在增加。如在接受治疗多日后,您的症状仍未缓解,您应返回健康护理提供者处进行复查。

我因罹患淋病而接受治疗。我还能进行性行为吗?

在服用完所有药物 7 日后方可进行性行为。为避免再次感染淋病或将淋病传给您的伴侣,在完成各自的治疗前,您和您的性伴侣不可进行性行为。如您曾患有淋病且服用过相关药物,您仍有可能因与淋病患者进行不安全性行为而感染淋病。

如不接受治疗,会有什么后果?

如不治疗,淋病可给男性或女性带来严重的永久性健康问题。

如不治疗,女性淋病患者可能罹患盆腔炎(PID)。PID 的并发症有:

- 形成阻塞输卵管的瘢痕组织;
- 异位妊娠(宫外孕);
- 不孕(无法受孕);
- 长期骨盆/腹部疼痛。

对于男性淋病患者,与睾丸相连的管道则会有疼痛感。在极少数情况下,淋病会导致男性不育或使男性无法育有后代。

在罕见情况下,未获治疗的淋病可能扩散至您的血液或关节。这种情况将危及生命。

如不治疗,淋病还可能增加您罹患或传播 AIDS 的致因 — HIV 的可能性。

如何获取更多信息?

STD 预防部门 (DSTDP) 疾病控制与预防中心

www.cdc.gov/std

CDC-INFO 联系中心

1-800-CDC-INFO

(1-800-232-4636)

联系 CDC-INFO

[CDC 国家预防信息网络 \(NPIN\)](#)

P.O.Box 6003

Rockville, MD 20849-6003

E-mail: npin-info@cdc.gov

[美国性健康协会 \(ASHA\)](#)

P. O.Box 13827

Research Triangle Park, NC

27709-3827

919-361-8488