

# 细菌性阴道炎 — CDC 常识篇



**任何女性都有可能染上细菌性阴道炎。染上细菌性阴道炎会增加罹患性传播疾病 (STD) 的可能性。**

## 什么是细菌性阴道炎？

**细菌性阴道炎 (BV)** 是指阴道内聚集过多特定细菌时发生的一种情况。这会改变阴道内正常的细菌平衡。

## 细菌性阴道炎的发生概率是多大？

细菌性阴道炎是 15 至 44 周岁的女性中最为常见的阴道感染。

## 细菌性阴道炎如何传播？

研究者尚不清楚 BV 的致病原因。我们清楚的是，感染通常发生在性行为活跃的女性身上。通常而言，BV 与女性阴道内“有益”及“有害”细菌的失衡有关。冲洗阴道，以及更换新的性伴侣或多位性伴侣都会破坏阴道内的细菌平衡。这会增加女性罹患 BV 的风险。

但我们不清楚性行为与 BV 之间的关系。尚无研究表明，对性伴侣进行治疗是否会影响女性罹患 BV。罹患 BV 会增加您罹患其它性传播疾病 (STD) 的机会。

BV 极少影响从未有过性生活的女性。

您不会因接触坐便器、床褥或泳池而染上 BV。

## 如何避免染上细菌性阴道炎？

医生与科学家尚不完全清楚 BV 是如何传播的。因此尚不存在已知的最佳预防方法。

以下基本预防措施可能有助于降低您罹患 BV 的风险：

- 避免性行为；
- 限制性伴侣的数量；及
- 勿冲洗阴道。

## 我有孕在身。细菌性阴道炎对我的胎儿有何影响？

孕妇可能罹患 BV。与未患有 BV 的孕妇相比，患有 BV 的孕妇中，婴儿过早出生（早产）或出生体重较轻的可能性更大。低体重儿意味着新生儿出生时体重低于 5.5 磅。

对于孕妇而言，治疗尤为重要。

## 如何确定我是否患有细菌性阴道炎？

很多 BV 女性患者并未显现任何症状。您有以下症状，可能会注意到：

- 淡白色或灰色的阴道分泌物；
- 阴道疼痛、瘙痒或灼痛感；
- 阴道分泌物具有强烈的鱼腥味，尤其是在发生性关系后；
- 排尿时有灼痛感；
- 阴道周围瘙痒。

## 医生如何确定我是否患有细菌性阴道炎？

医护人员会检查您的阴道以观察其分泌物。医护人员也可能对阴道分泌液样本进行实验室检验，以确定是否存在 BV。

## 细菌性阴道炎是否可以治愈？

BV 有时会自行治愈，无需治疗。但如您出现 BV 症状，您应接受检查及治疗。请务必服用所有开给您的药物，即使您的相关症状已消失。医护人员可用抗生素治疗 BV，但 BV 有可能在治疗后复发。治疗还可能降低罹患某些 STD 的风险。

女性 BV 患者的男性性伴侣无需接受治疗。但 BV 可能在女性性伴侣间传染。

## 如不接受治疗，会有什么后果？

BV 可带来一些严重的健康风险，包括：

- 如您与 [HIV](#) 感染者发生性关系，则您罹患 HIV 的可能性将会增加；
- 如您的 HIV 呈阳性，则您将 HIV 传给性伴侣的可能性将会增加；
- 如您为 BV 孕妇患者，则您早产的可能性将会增加；
- 罹患其他 STD 的可能性将会增加，如[衣原体疾病](#)及[淋病](#)。有时，这些病菌可引起[盆腔炎 \(PID\)](#)，罹患盆腔炎将使您受孕困难甚至无法受孕。

## 如何获取更多信息？

STD 预防部门 (DSTDP) 疾病控制与预防中心

[www.cdc.gov/std](http://www.cdc.gov/std)

CDC-INFO 联系中心

1-800-CDC-INFO

(1-800-232-4636)

联系 [CDC-INFO](#)

[CDC 国家预防信息网络 \(NPIN\)](#)

P.O.Box 6003

Rockville, MD 20849-6003

E-mail: [npin-info@cdc.gov](mailto:npin-info@cdc.gov)

[美国性健康协会 \(ASHA\)](#)

P. O.Box 13827

Research Triangle Park, NC

27709-3827

919-361-8488